

## 卯の如く、2023 年は元気に跳ね、目に見えて大きく成長する年に



新年おめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は社会福祉法人誠和会 特別養護老人ホームうおずみに対しまして、ご利用者様、ご家族様、及び関係各位の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

さて、昨年も新型コロナウイルス感染症の再流行、そしてロシアによるウクライナへの侵略や物価高騰等落ち着かない一年でした。反面サッカーワールドカップの日本代表がベスト 16 入りやオリンクスが 26 年ぶりの

日本一になる等明るいニュースもありました。

当うおずみはおかげさまで開所 15 周年を迎えることができました。新年早々に入居者様、職員への 5 回目のワクチン接種を予定し、感染症対策の準備を整えております。

当うおずみをご利用いただいているすべての皆様が安心して暮らせるよう、「感染しない、感染させない、持ち込まない」ための対策を本年も引き続き徹底し、できる対策を行って参ります。ご利用者様、ご家族様および関係各位にはご迷惑、ご不便をおかけしますが、引き続き感染対策の

実施に何卒ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

令和5年が始まりました。

卯年は、芽を出した植物が成長して

いき茎や葉が大きくなる時期で、目に見えて大きく成長する年だといわれています。

新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束と新しい年が良い一年になりますこと、皆様のご健康とご多幸をお祈り致します。本年も宜しくお願い申し上げます。

(施設長・竹本裕一)



▲うおずみご入居 10 年目にして白寿!

祝! 3 丁目・京本 高子様



▲2023 年、誕生日第一号は 1 月 2 日

## めいっぱい楽しむために師走はある! みんなでメリークリスマス

年賀状づくりに大掃除、子供の三者面談にお歳暮選び、餅つき・餅切り、おせちの準備に毎朝窓の結露拭き…と。

忙しいったらありゃしないのが師走です。それもこれも、三が日に炬燵を囲んで団らんするためには仕方ないと頑張ってきた先輩方。せめて、うおずみではゆっくり・ゆったりとした年の瀬をお過ごし下さいね。

以前はご家族様を招いてバイキング・ランチを楽しんでいたクリスマスですが、ここ数年は感染予防対策の一環として、盛大なパーティーは自粛しておりますが、ささやかな楽しみとして、12 月 22 日(木)にケーキをご賞味いただきました。そこへ変なトナカイが登場し…? さて皆様、めいっぱい楽しんでいただけましたか?



# あけましておめでと卯ごぞいます。新年に誓いを。きっと願いは叶ウサ

大窪八幡宮は現在工事中。住吉神社も初詣の人波が非常に多いと予想され、コロナの感染者も増加傾向とあり、デイサービス恒例の初詣外出は取り止めることとなりました。そこで参ったのが「うおずみ稲荷神社」。コロナ渦の世になってから急遽建造された施設内の鳥居です。この神社のいいところは「ポータブル」。時には1F、時には2Fと場所を変え、外出がままならない皆様へ神のデリバリー・サービスを。賽銭箱や鈴もついている本格派です。厳かに新年の誓いをたてる方、家内安全などの祈りを捧げる方と様々でした。

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！

さて、三が日の昼食は豪華絢爛。おせち、ちらし寿司、天ぷら御膳が正月気分にいっそう華を添えます。ご感想は？「見た目に楽しめて美味しい」「こんなに食べきれない」など。おみくじでは大吉が続出。今年はコロナをやっていていい年になること間違いなし！



めでた  
い



## 雑学王決定戦

スナナナ答えてエバろう！

- Q1. 「虫が知らせる」のはどんな虫？  
A. 人の体内にいる虫 B. 人に近寄って来る虫 C. おなかの寄生虫
- Q2. 「くだを巻く」のくだとは何？  
A. はらわた B. 雅楽で使う笛 C. 糸を紡ぐ時に使う軸
- Q3. 日本最初の人材派遣業はいつ始まったか？  
A. 江戸時代初期 B. 明治時代初期 C. 昭和時代初期
- Q4. 相撲界の隠語で「金星」とは何を指す？  
A. 結婚 B. おごってもらふこと C. 美人
- Q5. マラソンコースの 42.195km は、現在どうやって計測している？  
A. 徒歩で B. 自転車で C. バイクで
- Q6. 除夜の鐘といえば日本では 108 回だが、韓国では何回つくか？  
A. 88 回 B. 66 回 C. 33 回 (解答は次号で)



▲ハッピーバースデー(12/1)  
▼クリスマスに贈られた花を手



# War is over,楽しんで2022年を締めくくる。Happy Christmas!



▲サンタからプレゼントの山が  
▼その中から好みの品をゲット



貴方にとって2022年はどんな年でしたか？新しい年が始まる前にクリスマスという大義を用いて、「お疲れ様」と、ご自分にご褒美をあげましょう。



デイサービスではイヴ・24日に、盛大なパーティーを開催しました。ビンゴ・ゲームでサンタが持って来たプレゼントの山からお好きな品を選んでいただけます。皆様喜んでいただけることがうずみの幸せ。卯年がひとかけらの不安もない年になるよう祈りを捧げ、ハッピークリスマス！



## クイズやわらか頭

正月気分から脱け出そう

- Q1. 海に住んでいて、逆さまにしてやると足が10本になる生き物がありますが、何でしょうか？
- Q2. 双子の女性の話です。姉はダイエットを始め、妹はしませんでした。3か月後、姉はようやく3kg落としましたが、妹はわずか一日で3kg減量しました。なぜでしょうか？
- Q3. ハム、サラミ、チーズ。この中で、新製品は何？
- Q4. アルファベットの最後の文字は？
- Q5. お父さんカエルはケロケロケロと三回鳴き、お母さんカエルはケロケロと二回鳴きます。では、子供のカエルは何回鳴くでしょう？
- Q6. 緊急事態です。動物園から動物が脱走しました。猿、キリン、象、そして山羊、しかもライオンも出てしまいました。さて、全部で何頭、逃げたのでしょうか？（解答は次号で）

あなたも  
チャレンジ！

▲リモート面会中(12/7)▼



# 厨房だより 内蔵助も食べた? たんぱく豊富なピーチシャーケ。おへいし〜



うまい!

その名は「薄桃色をした、艶やかでみずみずしい姿」から由来しているそうです。高タンパク、低脂肪、低カロリーと実にヘルシーでいて、骨が一本もついていないという食べやすさ。半面、やはりサメ。人や船を襲う「海の掃除屋」の異名をとるデインジャラスな生き物なのです。そんな性質からか、肉には独特な弾力があり味噌漬けに適しているそうで、本邦初登場となった12月14日(水)の夕食では西京焼きにして提供しました。「おーいし勝った」赤穂浪士討入の日に。



### メニュー・カミングスーン

- 1/15(日)《小正月》 小豆粥
- 1/18(水)
  - 《ご当地フェア・大分県》 鶏天
- 2/3(金)《節分》 巻き寿司、豆ボーロなど
- 2/14(火)《バレンタイン・デー》 オムライス、チョコババロアなど



## 5 丁目介護職員 野邑 雅哉

- 【生年月日】 昭和48年3月6日(49才)
- 【血液型】 A型
- 【資格】 ホームヘルパー1級
- 【趣味】 ゴルフ
- 【尊敬する人物】 親、ここで働いている職員さん



【ひと言】 宜しくお願いします。

187cm! の身長はボクと同じですが、彼はもっと足が長〜いですヨ

### 箱根駅伝に刺激を受け、血が騒ぐうおずみ

《訪問理美容》

1/18(水) AM:特養、PM:デイ 30(月)、31(火)

《コロナワクチン5回目接種》 1/18(水)、19(木)、23(月)

《デイサービス・たこ焼きパーティー》 1/23(月)・24(火)



**Tiger → Rabbit**  
盤石のルー

週に1~2回宿直をするのですが、日中の仕事で今日は自宅から出勤したのか宿直明けでずっと施設にいるのかわからなくなります。大晦日、宿直室で仮眠し目覚めたら、そこは希望に満ちた2023年でした。初夢を見たのかそうでないのか夢うつ。おっと、いい夢は人に話しちゃダメなんです。今年も白銀を縦横無尽に駆け回る兔の如く、皆様にお元気で過ごしていただけるよう職員一丸となってバックアップさせていただきます。いい夢は、こっそりと私だけに聞かせて下さいね。ウフフ...



▲書初め(1/4、デイサービス)

【年男・年女】

昭和2年生:5名  
昭和14年生:3名  
昭和26年生:1名様

【世界の予定】

5月:G7サミット(広島)  
8月:世界陸上(ブダペスト)  
9月:ラグビーW杯(フランス)



▲誕生日が同じ二人(1/4)  
▼花札で大勝利(12/29)



編集後記