

## 3・3・3 (トリプル・スリー) ! 2023 年 3 月 3 日ひな祭りフィーバー



う 我ら阪神タイガースが日本代表チームに完敗したのには複雑な想いがありますが、頑張してほしい WBC の侍ジャパンです。ところで、ベースボールだけじゃないトリプル・スリー。2023 年の 3 月 3 日は、うおずみにおいても桃の節句を祝いました。

この日のランチは洋風ちらし寿司。カラフルで具沢山のちらし寿司をマヨネーズで締めてアメリカンに。自慢のひとつは、嚙下食も左下の写真のようにゴージャスに仕上がったこと。「食べるのがも



ったくない」と言いながらもスピーディーに美しく平らげてしまう皆様。もちろんデザートもあります。桜色のプリン、生クリームをのせて。美味しい、気持ちいい、愛を感じる…三拍子そろったこのランチ。まさにトリプル・スリー!

美味しかった後は、雪洞に灯をつけて歌いましょう。「今日は楽しいひな祭り」記念撮影もバッチリ決まって、おてんとサンサン、ごきげんサン。



▼ひな祭りに迎える卒寿! サンキュー



## 気温急上昇、あん巻き焼いて気分は最高潮。

貴方は和菓子派? それとも洋菓子派? 3/7(火)~9(木)の3日間、デイサービスではホットプレートを使ってあんこを生地で巻き、アツアツのうちに召し上がっていただきました。桜色の生地を薄くのばし、そこへ惜しげもなくたっぷりと餡をのせてー。

寒かったこの冬がウソのように、午後は春の陽光が眩しく、羽織っていた上着を脱ぐほどの暖かさに恵まれました。

ランチが終わってそんなに時間がたっていないのに、皆様入る入る、別腹。内臓もしっかりぬくもって、出るのは「Vサイン」。いえいえ「ピース」では? と突っ込むご婦人も。ご利用された 30 名の方々の笑顔はじける弥生上旬となりました。昭和の歌謡曲でありましたね。三十人そろって、春ラ・ラ・ラ~! 気分は最高潮です。

## 春に思わず出る V サイン



あん・アン・あん



# 厨房だより **カツ、且つ、勝つ！** ご当所・加古川名物**カツめし**食べて**喝！**



うまい！

レコ大歌手・菅原洋一、ボクシング世界チャンピオン・西岡利晃など、数多の著名人を生んだ町。あの三島由紀夫が徴兵検査を受けたことでも知られる加古川市。

そこの名物が、2月末日に登場したカツめしなのです。平たい皿に盛ったご飯の上にカツ(牛または豚肉)のをせ、デミグラス風のとれと茹でたキャベツを添えたソウルフード。キャベツの上で、カツが程良くしんなりとジューシーに。おお、この旨さ、チャンピオン。「♪今日でお別れ」なんて、絶対イヤや！再びこのカツめしを食べるために、喝入れて頑張るで〜と誓うのでした。明日から弥生、カツ、且つ、勝つ！

## メニュー・カミングスーン

・3/14(火)《ホワイトデー》

ピラフ、フライ盛り合わせ

・3/21(火)《春分の日》炊込ご飯、魚の木の芽焼き

・3/29(水)《年に一度の》にぎり寿司

・4/7(金)・10(月)、13(木)

《花見弁当》



ええとこやで  
加古川♪



## スタッフ数珠つなぎ Vol.167

- ◇生年月日 昭和 35 年 4 月 4 日
- ◇出身地 九州・大分
- ◇血液型 B型
- ◇経歴 介護職に就いて約 15 年  
(資格:介護福祉士、販売士)
- ◇性格 明るいと思います。打たれ弱い？
- ◇家族 今は夫と二人暮らし



## りょうこ デイサービス介護職員 西山了古

◇モットー 楽しく仕事をする

◇ひと言 利用者様が楽しく過ごして頂ける様がんばりたいと思っています。ここでは新人ですので、気づいたことがあればなんでも言って下さい。



## 土筆を見つけて喜ぶうおずみ

《訪問理美容》 3/15(水)AM:1F、PM:デイ  
27(月)2F、28(火)3F の方  
《年に一度のにぎり寿司》 3/29(水)



Happy Birthday!

## 編集後記



走春到来！この秋冬神戸・加古川・姫路城と、メジャー・マラソン



←ババぬき熱戦展開中(2/21)

▼春見つけ！(2/28)

大会三部作をつづりました。いずれの大会も、コロナ後初開催で、加古川と姫路城は実に4年ぶりとなりました。出走前の検温や手指消毒、スタート前・ゴール後のマスク着用などが徹底されていましたが、支援して下さるスタッフの方がたくさんいらっしゃって、沿道からは多くの方が熱い声援や演舞を贈っていただき、こみ上げるものがありました。コロナで制限だらけだっただけに、夢みたい…やっぱり「ふつう」っていうのはいいものだけど当たり前じゃないと感じ、感謝の気持ちでいっぱいになりました。

