

春風に、ホットケーキの香りをのせて

あま〜い

花より団子を地で行くとは、まさにこのこと。

青葉台公園の桜がチラホラ咲き始めた3月26日(日)。花見に先んじて開催したのは6丁目。ホットケーキづくりです(花見詳細は次号で)。

ホットプレートを使い、ご希望される方にはセルフサービスで焼いていただきます。すると、うらかな春の風はほんのり甘い香りをうおずみの3階じゅうへ運んでいきます。定番の丸いものやハート型に焼きあがったケーキの上に、メープルシロップやバター、生クリームなどをトッピングすると、さらに甘〜い香りが春風

のって。「もーたまらん」とばかりに7丁目あたりから来客があったので、4月に7丁目でもケーキを焼くことになりました。でも、この日の主役はあくまで6丁目の皆様。「久しぶりで、感動した」「美味しい!」と目をハートにするお写真が撮れました。例年握り寿司の記事が一面トップになるこの時期ですが、それを奪うにふさわしい6丁目の方々の笑顔でした。またの機会をお楽しみに。



桜待つうおずみに、輝ける至宝



橋本達雄様の元気をのせて



人生一世紀地点を悠々と通過! うおずみ男性史上初となる百寿誕生の瞬間は3月11日(土)。モデルのような長身と知的なたたずまいで、うおずみのデイサービスとショートステイを彩ってくださるのは、我々の至宝・橋本達雄様です。小紙バックナンバーでも紹介させていただいたように、戦争や阪神大震災の語り部でもある大正生まれ。そのダンディーさで、他利用者の方々や職員からの信頼も絶大です。この記念すべき日に、うおずみから表彰状・王冠・チャンピオンベルトを授与しました。撮影には地元が誇る戎岡彰ボクシングジムよりお借りしたグローブを着用。桜待つうおずみに、この元気をのせて!



厨房だより 侍ジャパン勝利の余韻に、活け魚の旨さをのせて

うまい!

うおずみでも多くの方がテレビに釘付けになった野球のWBC。我らの侍ジャパン全勝優勝を祝して盛大にいきましょう。3月29日はニクの日。それでも皆様が食べたいのは、やっぱり寿司なのです。

例年サクサク3月末に実現している生ものの提供。寿司職人が精魂込めて握ったマグロやアナゴ、サーモンなど。各々の健康状態等によって5~8貫を寿司桶に盛り付けて。「へい、お待ち！」威勢のいい掛け声とともに美味しい活け魚たちが。侍ジャパン優勝の余韻に、この旨さに浸って下さい!

メニュー・カミングスーン

- ・4/26(水) 《ご当地フェア・岡山県》とどめせ
- ・5/5(金)《端午の節句スペシャル》ちらし寿司
- ・5/14(日)《母の日洋食ランチ》オムライス



左の写真は嚙下食。

カワイイでしょ

スタッフ数珠つなぎ

Vol.168

- ◇誕生日 6月20日
- ◇出身地 神戸市
- ◇血液型 AB型
- ◇モットー 日々を楽しむ

Let's enjoy!



8丁目介護職 西田 典幸

のりこ

◇ひと言

長女→結婚
次女→大学で岡山へ
長男→高校進学
次男→中学3年で、だんだんと子どもが巣立ち少しずつさみしくなっています



てんとう虫に出逢いサンバを踊るうおずみ

- 《訪問理美容》4/19(水)AM:1F、PM:デイ24(月)2F、25(火)3Fの方
- 《おやつレク》4/10(月)、7丁目でケーキづくり
- 4/17(月)、5丁目でもホットケーキ
- 《不在者投票》4/6(木)・・・県議会議員選挙
- 20(木)・・・明石市長・市議会議員選挙
- 《停電します》4/23(日)13~15時

編集後記

毎朝ラジオ関西では、ラジオ体操を各地の方言や外国語で号令をかけたバージョンや津軽三味線で伴奏したものなど様々なパターンがオンエアされ、ちょっとした楽しみになっています。

その時間に送迎車へ乗り合わせると、一人でニヤついたりして。四季折々の美味しい旬な料理も乙ですが、音楽って本当にいいものですね。思えば、この3年というもの、ボランティアさんのコンサートが開かれていません。でも、5類になる5月からは、色んなことが冬眠から目覚めてくることでしょう。そんなことを予感させるこの春の空の青さです。コロナが去り色とりどりの花咲くうおずみに、軽やかなメロディーをのせて。



おめでとうございます

祝