

スイーツスーダララッタ、4月のうおずみはスイーツ天国



春。そろそろ景気のいいことをしようじゃないかということで、4月10日(月)、7丁目ではご入居者の皆様とケーキづくりに挑戦しました。



用意したスポンジに生クリームやいちごなどのフルーツをお好みでトッピング。嚥下食の方はプリン・ア・ラ・モードをどうぞ。ひとたびポーシュを手にすれば、まさに気分はパティシエ。甘美な香りと自らの手さばきにしぼし酔いしれた午後のひとときでした。もちろん、お味もグー。



1週間後の月曜日、クレープを焼いたのは5丁目です。管理栄養士・重岡も腕を振るいホットプレートで自ら実演。薄く焼きあがった生地に、7丁目同様皆様にトッピングしてゆきます。ランチ後まだそんなに時間が経っていないというのに、やはりそこは別腹。おかわりを求める声があちこちで聞こえました。お腹がビクリしないよう気を付けて…



嚥下食の方にはフルーチェをつくり、その上にトッピングをお楽しみいただきました。こちらもなかなかいい塩梅で。クレープを召し上がった方も思わず「ええなあ」と、互いに隣の芝は…の如く。

5丁目



いつしかビデオは動画、おやつはスイーツへと漢字になったりカタカナになったり目まぐるしい日本語情勢です。

さて、今年度最初の月給日を終えた4月27日(木)午後、8丁目では「いちごプリン・パフェ」をショートステイの皆様とともに作りました。市販のプリンに、生クリームやチョコクリーム、いちごにポッキーなどを自分でのせて。いちごの葉っぱはセルフで取っていただきますよ。できあがったら、トッピング中に着けていたビニール手袋を取るのも

もどかしいとばかりにガブリ。歯ごたえがないからドンドン食が進みます。「おかわりないの？」といっポッキーに手が伸びて。

チョコイトひと口のつもりで食べて、いつの間にやら…

スイーツスーダララッタ…

スイッ〜と
8丁目



Good!

いちごプリン
パフェ



桜舞う 青い空は 未来の夢、キャンバスだ



「何もかも目覚めてく 新しい私。チェリー・ブラスサムの淡いピンクに誘われて、3月末～4月初旬、久々の日光浴を兼ねた花見を開催しました。ユニットからはうおずみ敷地内、デイサービスは青葉台公園へ。今年の桜は、雨に打たれることなく、長く鑑賞でき、かつ、空が青く温かい中で撮った写真が「映え」ます。そこに「団子」がなくても、快心の笑顔、笑顔。涙を流して喜んで下さった方があったほどです。

かつてのヒット・ソングのように、皆様が胸に抱いた愛の花を、2023年の神様はきっと優しく受け止めてくれることでしょう。桜の花びらが可憐に舞う青空は、まさに、未来への夢を写すキャンバスのよう。

様々な制限からしばし解き放たれた我々に、今こそ「サクラ、サク！」



謎かけ王 決定戦

ユーモアセンスあふれるうおずみ

- Q1. 仮面ライダーとかけて、往復ハガキと解く。
- Q2. 梅雨とかけて、缶ジュースと解く。
- Q3. コロナで緊急事態宣言とかけて、いんきんタムシと解く。
- Q4. 親の忠告とかけて、掛けっぱなしのマスクと解く。
- Q5. 海とかけて、牛丼屋と解く。
- Q6. 漫画家とかけて、秘密の関係と解く。
- Q7. 政治家とかけて、プロ野球選手と解く。
- Q8. 疲れてへトへトとかけて、空手家と解く。
- Q9. 事故の要因とかけて、求職に困らないと解く。
- Q10. 誘拐とかけて、夫婦喧嘩と解く

…さて、その心は？解答は次号で！



自由な線、自由な色を描いていこう!



天下無双の青空というキャンパスに彩られた桜も見事ですが、青葉台公園の花壇に毎年植えられている七色のビオラやデイジーも素敵です。頭上に桜、足元にビオラなどを配し、ハイ・チーズ。ご覧のような、贅沢でいいお写真がたくさん撮れました。撮影中にてんとう虫が花にとまるのが目に留まり、カメラ目線が外れる一幕があったり、思わず公園のブランコに乗り、漕ぎ始める方もおられました。今年の干支・ウサギのようにピョンピョン跳ねたくなるなる、卯月の午後です。そんな皆様へサービスと、うおずみ敷地内の桜の小枝をプレゼントしました。

2023年は3年ぶりに何かを始められる年。春の陽光と春の花の力強さが与えてくれるパワーをバックに、この大空へ、皆様の未来へ、自由なタッチで、自由に思い思いの絵を描いていきましょう。

Beautiful!



スタッフ Vol.169
数珠つなぎ

デイサービス介護職員 春日由美

- 【出身】 兵庫県
- 【星座】 乙女座
- 【家族】 30代の二人の息子の母
- 【趣味】 編み物、ケーキ作り

【ひと言】

明るく元気をモットーにして頑張りますので、宜しくお願いします。



お母さん
ありがとう



厨房だより みんな大好き！お好み焼きは

うおずみを救う



ソースはオリバーかオタフクか？大阪焼きか広島焼きか？マヨネーズをかけるか？青のりは欠かせないか？ご飯とともに食べるか？ビールの肴か？

始めたらずきないお好み焼き論争。私がいちばん好きなのは加古川発祥の「にくてん」ですねー。いやいや、私ごとなどどうでもいい…

4月21日(金)のランチは、皆様の熱烈なりクエストにお応えして、久々の登場となったOKONOMIYAKI！豚肉・キャベツを主具としてふんわり焼き上げ、ソース・マヨネーズ・鰹節・青のりをかけてあっさりめに仕上げました。鉄板とコテで提供できないのは残念ですが、そこは待ちに待ったソウルフード。温かいうちにペロリ。取材班が訪れたときには、既に皆様のお皿は空っぽ。大好きなお好み焼きはうおずみを救う！盛り上げる！

メニュー カミングスーン

- ・5/13(土)《母の日スペシャル》
生姜ご飯、天ぷら
- ・5/日未定《ご当地フェア・埼玉県》
スタカレー(ネタバレではありません)
- ・5/29(月)《皐月の、ちらし寿司デー》



【重要】うおずみ春夏秋冬インフォメーション

◇ 5月10日(水)～、対面面会を再開します。

ただし、予約制・応接室にて15分間限定・入室は2名様まで・マスク着用ーといったことはこれまでのリモート面会と同様です。

5月8日より新型コロナウイルス感染症の位置付けが「2類相当」から「5類」へ変わったことに伴うものです。今後の感染状況等を見ながら、徐々に制限を緩和してゆきたい方針です。何卒ご協力下さいますようお願い申し上げます。

◇ コロナワクチン6回目接種について(下記日程で行います)

接種券に添付されている予診票にご記入の上、事務所までご持参下さい。希望されない場合でも、その旨を必ずお知らせ下さい。

気温上昇とともに、ハートフルになるうおずみ

《訪問理美容》

5/17(水)AM:1F、PM:デイ 22(月)2F、
29(月)3Fの方

《コロナワクチン6回目接種》

5/31(水)、6/1(木)、6/5(月)

《デイサービスおやつレク》

5/8(月)・9(火) はしまき



あ、きれいだなと、歩を停めて見入ったある花。後で調べてみたらそれはイモカタバミという雑草でした。おなじみのクローバーみたいなやつです。これからは雑草と群雄割拠の季節。増えてはいけないので、残念ですがすぐ引っっこ抜きました。求める以上に増殖していくと、きれいな花でも魅力を感じないものですね。手塩にかけて育てたもの、育てるのに苦労したものとは、注ぐ愛情の深さが違います。

親のヘルプが欠かせない頃は可愛いくて仕方がなかった我が子なのに、一人で大きくなったという顔をされる今では…ああ無情。勝手なものですなええ。



▲県議・明石市長・市議不在者投票(4/6・20)

▼祝！元気に101歳のバースデー(4/20)

