

青春は太陽が呉れた季節。燃やそうよ、二度とない日々を **トライやるウィーク**

デイサービスは、最年長者が大正 12 年生まれの百寿。トライやるウィークにやって来た中学 2 年生は「Z 世代」と呼ばれる平成 21 年生まれ。そして、利用者の平均的な年代は昭和ふたケタ生まれ。コロナの感染対策が継続される中、デイサービス内で実施された模擬インターンシップでは、異世代交流が実現しました。配給で食事を得た世代、働き盛りに三種の神器を苦勞して手にした方々などと出逢って、何を感じ取ったのでしょうか。

さて、ウィークの中では、ともにホットケーキを焼いて食べたり、最終日には用意してきたレクリエーションを開催したりと、頑張っていましたよ。これから、ますます青春、頑張ってください！応援しています。



スイーツ・ブームにのって、2丁目でもケーキとプリンを

景気のいいこと続きます。蒸し暑い梅雨真っ只中の 6 月 25 日。2 丁目ではスイーツ・パーティーを開催しました。この日は日曜日。ショートケーキが美味しいカフェへ 10 名の紳士・淑女をお招きして。上質な生クリームと新鮮なイチゴをふんだんに使ったケーキ、高級な卵に秘伝の上白糖などを絡めたプリン、お好きな方をどうぞ。

先月号などで他ユニットでの同様のパーティーのようを掲載しましたが、2 丁目でもそのムーヴメントにのってあま〜く楽しいひとときを。そのほのかな香りに誘われ、仕事帰りにケーキ店へ立ち寄った職員も多かったとか。幸せのおすそ分けをいただきました。



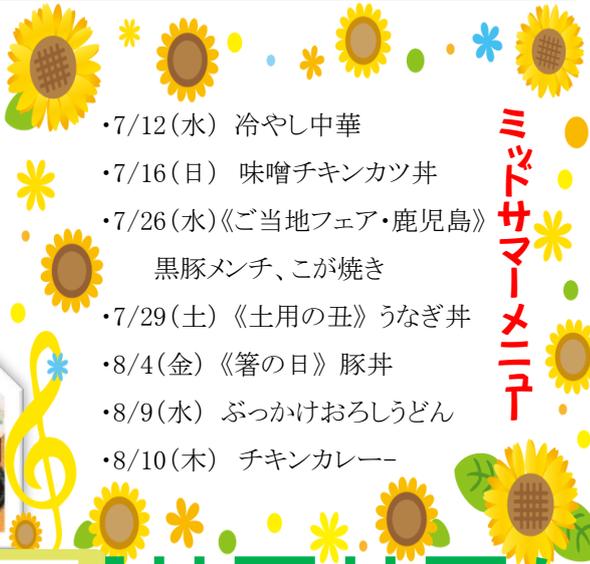
厨房だより いにしえの知恵を継承し、芋煮を食べてパワーアップ!



うまい!

初夏でも、あったか〜い汁物が恋しくなるもの。6月中旬の「ご当地フェア」に登場したのは里芋、コンニャク、長ネギなどの野菜と肉を鍋で柔らかく煮る山形県発祥の郷土料理。その名もズバリ「芋煮」です。

江戸時代、米を年貢で取り立てられてしまった人々が貴重な栄養源として食していたと伝えられています。いい出汁が出て味わい深かったですが、ちよびり汁が少なめに仕上がりました。ご愛嬌…



- ・7/12(水) 冷やし中華
- ・7/16(日) 味噌チキンカツ丼
- ・7/26(水)《ご当地フェア・鹿児島》
黒豚メンチ、こが焼き
- ・7/29(土)《土用の丑》うなぎ丼
- ・8/4(金)《箸の日》豚丼
- ・8/9(水) ぶっかけおろしうどん
- ・8/10(木) チキンカレー

ミッドサマーメニュー

クローズアップうおずみ④

探求を止めるな!

年に20回強の勉強会を開催しているのは小紙バックナンバーでも取り上げて参りました。6月は「標準的な感染対策」「愛あるケア」という2つのテーマを学習。忍び寄るウイルスや怠惰な自分といったモンスターに打ち克つシミュレーションを体験しました。もちろん、今後のケアに活かしていきます。生涯、学習!

我らウィルスバスターズ

Never stop exploring!



猛暑を迎え撃つ! 臨戦態勢のうおずみ

《訪問理美容(7月~月曜か金曜日になります)》

7/14(金) AM:1・2Fの方とカラー・パーマご希望の方、
PM:デイサービス 31(月)3Fの方
《DS、アイス週間》7/4(火)・6(木)・7(金)



謎のアコーディオン流し
登場(3丁目)→



うおずみ春夏秋冬インフォメーション

●<再通知> 各種保険証・認定証の更新時期です <重要!>

①介護保険負担限度額認定証(7月末まで)

既に更新申請書類が発送されました。対象となる方は更新手続きをお忘れなく。

②後期高齢者医療被保険者証、同標準負担額減額認定証(7月末まで)

更新分が届いたら、事務所へご持参下さい。



◆我が家では、どんなに暑くても毎年6月末までクーラーの使用を我慢していますが、今年もその家訓を死守しました。

午後から晴れ間が出て文月らしい暑さが堪えた7月1日の薄暮。いよいよ垂涎の神器にスイッチオン。ありがたや〜亜熱帯から南極へ。これぞパラダイス。そして同月4日。意外や涼しげな夜半前。無造作にその手はエアコンのスイッチへ伸びてゆきます。「慣れ」は人を怠惰な日常へ誘っていくとわかっていながら、一度覚えた快楽は手放せなくなり…幼き日、自宅にクーラーなどなかった夏、どうしていたのでしょうか。猛暑に克つ夏にしましょう。

