

活力旺盛、運氣上昇…辰年・五輪イヤーは、さらに成長してゆく年に

2024年 元回

新年おめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。

旧年中は社会福祉法人誠和会 特別養護老人ホームうおずみに対しまして、ご利用者様、ご家族様、及び関係各位の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症が第2類から第5類に引き下げられましたが感染拡大防止に引き続き取り組み、また秋口からはインフルエンザの流行もあり感染症対策に追われた1年でした。そして今年の漢字が「税」となったように増税や脱税といった政治不信になるような暗い話題がある反面、野球界ではWBCでの優勝や阪神タイガースが38年ぶりに日本一になる等明るいニュースもありました。

うおずみにおいては4年ぶりとなる「うおずみ祭」を開催することができました。行事では各ユニットでの工夫を凝らしたレクリエーションを実施することができました。

また新年早々に入居者様、職員への7回目のワクチン接種を予定しております。

うおずみをご利用いただいているすべての皆様が安心して暮らせるよう、「感染しない、感染させない、持ち込まない」ための対策を本年も引き続き徹底し、できる対策を行ってまいります。ご利用者様、ご家族様および関係各位にはご迷惑、ご不便をおかけしますが、引き続きの感染対策の実施に何卒ご理解とご協力をよろしく願いたします。

令和6年がスタートしました。辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だといわれています。

新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束と新しい年が良い一年になりますことと、皆様のご健康とご多幸をお祈り致します。本年も宜しくお祝い申し上げます。



▲年男に挟まれ「両手に辰」



▲絵馬に願いをこめて
▼三が日に迎えるパースデー!



卯年もお疲れ生でした。ご褒美に、サンタクロースからのA・R・E



2023年の漢字は「税」。10月に始まったインボイス制度や議論されていた防衛増税などが反映されていますね。物価高やパートタイマーの賃上げなども庶民には影響の大きいものでした。そんな卯年に、様々なことと闘ってきた皆様、お疲れ様でした。うおずみサンタから、さ

さやかながら”A・R・E”を贈ります。1年間の血と汗と涙に対する「ご褒美」として受け取って下さい。その席でお疲れ「生」ですと、ビールでも出てくればいいのでしょうかけれど、代わりにケーキでご勘弁下さいね。



厨房だより 一年の計は元旦にあり。ふくさ焼きでしっかり精をつけて！

辰



▲▼うおずみ稲荷神社を参拝

ランチを採りあげることが多いこのコーナーですが、今回は初めて朝食にスポットをあてています。2024年最初のメインは「袱紗焼き」。そう、うおずみは朝食でも季節を感じていただいているのですよ。それに、毎朝フルーツが付くことも付け加えておきましょう。

「うまい！」から始まる1年。笑門来福！



メニュー・カミングスーン

- 1/12(金) 《ご当地フェア・姫路市》 姫路おでん
- 1/19(金) 《井フェア》 中華丼
- 1/24(水) 《雑穀米》 ハト麦ご飯
- 1/25(木) お好み焼き
- 1/29(月) そぼろ寿司
- 2/3(土) 《節分》 恵方巻



2024年も、さらに美味しく



祝 人生一世紀 関所通行手形取得！京本サン、表彰ラッシュの1年でしたネ

まあいおなかにまあいい心。手りと。そして、ご覧の笑顔がいつもって下さったり、書は達筆。この方に月15日で満百歳と、アニバーサリーまだまだ通過点。顔満開！



を握ればすごい力。食事はぜ〜んぶ平らげ、歩みはしっかりうおずみを癒していただけます。さらに、よく戦時中のお話を語学ぶことは多いです。3丁目ご入居が11月2日で10周年、12ぶくしの2023年となりました、京本高子様です。人生一世紀はますます笑



→ご入居

10周年表彰で



▲100才のお誕生日に

2024年、こんな年

- 認知症基本法施行(元旦)
- 介護保険改定(4月1日)
- 国内紙幣刷新(7月3日)
- パリ五輪開幕(7月26日)
- 自民党総裁選(9月)



大吉

運勢

年男&年女

- 昭和3年生(96才) →5名(男1・女4)
- 昭和15年生(84才) →10名(男4・女6)
- 昭和27年生(72才) →女性1名

跳ねる卯年から昇る辰年へ！

- 《訪問理美容》 1/29(月)
- 《7回目のコロナワクチン接種》 1/17(水)、18(木)、22(月)
- ◆デイサービス
 - ちくわ焼き：1/9(火)～10(水)



編集 後記

まさか…悪い夢であってほしいと願うばかりの光景が元旦の午後TVで報じられました。29年めの追悼式典が準備されるここ兵庫で

ただ茫然とするだけ。被災地の方々にはお悔やみを述べ、できる限り早く日常を取り戻すよう祈るしかできない自分がもどかしい正月です。無責任かもしれませんが、元旦がこうだったのだから、1月2日からは上がって行くのみ。がんばろう能登、がんばろう日本！

笑門来福

笑門の1年にかつての

