

## 紫陽花？梅雨？ウィルスのないうおずみの水無月は、トライやるウィーク

さて、みなさん。うおずみの6月は？

梅雨、紫陽花、賞与、そして、トライやるウィーク。

感染対策でマスク着用などの規制はあるものの、今年もフレッシュな魚住東中の二年生に1週間、デイサービスで職場体験をしてもらいました。

6月4日(火)・5日(水)の2日間は午後から、利用者様と一緒にホットケーキを焼いて食べるレクリエーションに参加。ホットプレートで焼いて、あんこ生クリームやバターのトッピングをお楽しみいただきました。まだあどけなさの残る13～14歳の登場に、目を細める紳士と淑女のほっぺは、ホットケーキの旨さにとろけっぱなし。二日目、おかわりを焼く時電気のトラブルはありましたが、これもご愛嬌。食べ盛りの中学生在がモリモリ平らげるのに

つられて食べ過ぎた方はいらっ

しゃいませんか？

初夏のスイートな世代間交流でした。

ヤングパワーとスイーツのエキスを  
存分に吸収しました



### 非日常からの再起

居室でのご面会を再開しました

ボクサーが黒星を喫した後、再びリングにあがるのは「再挑戦」。居室でのご面会再開も、それに近い境遇といえましょう。

うおずみでは、2020年の2月末よりご入居者様の居室へお入りいただかない対応をとってきました。その後の約4年、ご面会をオンラインにしたり面談室にて15分間予約制とするなど、国内の感染状況や保健所からのご指導などにより対応を変えて参りました。

そんな中、この5月13日(月)より、4年ぶりとなる居室でのご面会を再開させていただいております。といってもご周知のとおり様々な制限付きですが、とはいえ、ご入居者様のお部屋でその生活を感じていただけ、時間も15分→30分間へ倍増されたことで、喜びのお声を頂戴しております。これが非日常を打ち砕く第一歩です。

《注》撮影のためマスクを外しておりますが、居室でのご面会時には着用いただいております(→)



▲お誕生日にご面会され、記念撮影



# 厨房だより トロける海老をほお張りえびす顔、心はさつき晴れ!



うまい!

ぐと〜れとれピ〜チピチ、エビ料理  
〜と、浪花のモーツァルトが奏でるメ  
ロディーにのって栃木からやって  
きたえびす丼。ご飯の上にボイル  
キャベツ、その上に大きな海老フ  
ライ2羽をのせ、すりおろした山芋を  
かける郷土料理です。

栃木県真岡市の大前神社が日本一大きな  
恵比寿様を祀っていることにあやかっていると伝えられています。



えびす丼を食べると  
こんな顔になります

5月21日(火)のランチに登場し  
たこの丼。トロロが海老フライを  
やわらかくジューシーにして、そ  
のお味が皆様をえびす顔に。そして、心を五月晴れへ導きます。

## メニュー カミングスーン

- 6/11 《ご当地フェア・愛媛県  
今治市》焼き豚玉子飯風
- 6/17 《父の日メニュー》  
洋風ちらし寿司など
- 6/24 《健康米》押し麦ご飯
- 6/27 親子丼
- 7/5 《七夕メニュー》  
七夕そうめんなど



## 母の日 愛をこめて花束を



うおずみの5月は花束でいっ  
ぱいになります。今年は5月12日(日)が母の日。  
ひまわりやガーベラ、カーネーションなどのカラフルな  
花が入ったブーケやプリザーブド・フラワーが、ご入居  
者様のもとへ届いていました。その花を手にはハイ・チー  
ズ。ご覧の笑顔がお礼のしるしです。離れていても、し  
っかりとご家族の愛は届き、固い絆は Forever



## うおずみ春夏秋冬インフォメーション

●各種保険証・認定証の更新時期です。

①介護保険負担限度額認定証(7月末まで)

明石市の方は6月12日付で更新申請書類が発送されます。  
対象となる方は更新手続きをお忘れなく。

②高齢重度障害者医療費受給者証(6月末まで)

更新分が届いたら、事務所へご持参下さい(対象の方のみ)。

●6月より、3つあった「介護職員等処遇改善加算」が一本化されます。それに  
伴い、利用料が微増となります。ご質問があれば、事務所までご照会下さい。



④輪投げ(デイサービス)



▼トランプ神経衰弱  
(デイサービス)

## 編集 後記

もし職場などのトイレに入った時、便器に汚物が  
付着したままだったとしたら、どうしますか?

放置して出たところを誰かに見られて、自分の  
仕業と思われるのは避けたいけど、マナー違反をする誰かのた  
めにせつせと掃除するのも癪に障るし…それらの両方を避けるため  
に素早く退室する手もありますが、次に入るであろう人たちに伝えておいた  
方がいいか、でも下手にしゃべると嘘っぽく聞こえそうだし…と逃げる手だけで  
を考えてしまいます。つまるところ、明鏡止水。いえるのはこれです。ふだんの行い  
を律することで、その境地に近づけると思います。なんて書きながら、自宅では「誰  
や? ○○コつけたんは!」事件が勃発することも時々ありますけどね。お恥ずかし...

《訪問理美容》  
6/21(金)、7/19(金)  
8/23(金)

