

うおずみには**太陽**がいっぱい！ **敬老会** は、陽だまりだ

多くの日が晴天に恵まれたこの夏。眩しさに目を細める、まさに「太陽がいっぱい」。ここうおずみでも、こちらが元気をいただけるようなまばゆいばかりの笑顔があふれます。この日は9月16日(月)、敬老の日。ささやかながら、うおずみで敬老会を開催しました。

昼食は「敬老の祝い膳」。ちらし寿司に茶わん蒸し、炊き合わせ、デザートに栗ようかん。15時のおやつは「祝い練りきり」と豪華絢爛。まだまだ真夏の猛暑が容赦なく体力を消耗させる中、それをものともせず皆様、舌鼓を打っておられました。

また、恒例の賀寿記念撮影は、対象者が14名様。祝いの着物を着用していただきポーズを決めていただきました。ちなみに、この日の最高齢は102才です。素敵な笑顔がいっぱいのうおずみは、まさに、陽だまりそのものです。

←▲▼ご家族から敬老の日の
お祝いを贈られました

太陽が知っている…待望のコンサートが5年ぶりに開催！

「眠たくなってきていいんです」そんなMCから象徴されるヒーリング・サウンド。‘19年11月の青葉台うたうサークルのご出演を最後に感染予防のため開催されていなかったコンサートが、去る9月12日、5年ぶりに実現しました。ありがとうございます。

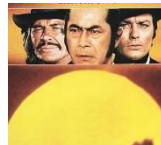
パフォーマーは、うおずみ初出演・加古川からお越しの金時充様。アンプにつないだアルペジオが奏でる童謡・唱歌が心地よく、時折入る奥様のカリンバが優しく響く至福のとき。依然対策中の感染予防のため、今回は3Fご入居の方々のみが対象でした。他フロアの方もまたの機会に。太陽が知っている…皆様の希望の灯を。



厨房だより レッド・サンのようにたわわな 月見ハンバーグで秋へ



巨人・大鵬・卵焼きといわれた程昔からみんなのご馳走、タ・マ・ゴ。だからこそ、この時期にはこぞって月見ハンバーグのメニューが登場します。マクド？Bドンキー？いやいや、うおずみが一番！今年をあえて豆腐ハンバーグを。その上にはハンバーグがすっぽり隠れる大きさの目玉焼き。やっぱり半熟で決まり。黄身をそのまま頬張るもよし。つぶしてハンバーグのソースにするもよし。見渡せば、前者を選択された方が多かったようです。このたわわさ。レッドサン…



＋ニュー・カミングスーン

- 10/13 祭の模擬店をお楽しみに！
- 10/15 霧島黒豚メンチカツ
- 10/16 《旬の食材》 さつまいもご飯
- 10/30 《ちらし寿司の日》 そぼろ寿司
- 10/31 《ハロウィン・メニュー》
4種のきのこクリームコロッケ、かぼちゃプリンなど
- 11/4 《文化の日メニュー》
松茸ご飯、鮭の幽庵焼き



スタッフ数珠つなぎ

きつぷ



看護師 柿原 絢子

～プロフィール～

◆生年月日：◇※○年12月11日

◆出身地：兵庫県明石市です

◆趣味：旅行です。

おいしい物を食べるのが好きです。

お酒は飲みません。



◆ひとこと：ご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、よろしくお願いいたします。



しっかりと冬支度。予防接種について



1. インフルエンザ・・・同封の予診票にご記入の上、ご返送・ご持参下さい。ご希望されない方も、そのご意志を必ずお知らせ下さい。なお、高齢者の方は無料です。接種予定日が迫っております故、締切を10/16(水)とさせていただきます。
2. 8回目のコロナワクチン(来年1月頃を予定)・・・実費3,000円です。接種ご希望の有無をお知らせ下さい。



うおずみにて、美しい四季を感じる

《第14回うおずみ祭》 10/13(日) 14:00～

《訪問理美容》 10/18(金)、11/29(金)、12/20(金)

《インフルエンザ予防接種》 11/1(金)、7(木)

《不在者投票》 衆議院議員、兵庫県知事選を予定



▲▼祭の準備物を作成中 (6・7丁目にて)

編集 後記

今月号に掲載した5年ぶりのコンサート。パフォーマーにマスク着用をお願いするという初めてのステージとなりました。世間ではマスクフリーな人が多い中、高齢者施設では未だに様々なウイルス感染の予防に気を遣います。その職員である私の私生活でも、コロナ以降は極力人混みを避け、プロ野球観戦やコンサートなどからは長く遠ざかっています。そんな中、先日久しぶりに飲食店に入るとカルチャーショック。注文を自分のスマホでするのです。タッチパネルを導入した店は10年程前からありましたが、そうかあ…と。でも、会計は請求書を挟んだ画板をレジへ持って行くクラシックスタイルでした。浦島太郎状態？

