

この季節はやっぱり食欲の秋。ドラやき焼いてタケコプターで大空へ!

10月末、高野山は奥之院を訪れました。曇りがちな天気と標高もある、ということで上着を用意して行きましたが、長袖を着て行ったことを後悔するほど暖かい森林浴となりました。

そんな秋暖(こんな言葉はあるのでしょうか?)でも、彼岸花がきっちりお彼岸に咲いたように、胃袋も然り。夏バテ気味で細っていた食欲も戻って来たという方が多いようですね。いよいよ、食欲の秋です。

時を同じくして、デイサービスでは10月24(木)~26(土)日の3日間、ドラやきパーティーを開催しました。

今回はあんこを多めにはさんで、フルーツや生クリームなどのトッピングは控え、シンプルな和菓子をお楽しみいただきました。こしあん?それとも粒あん?どちらも大好きなあんこフリークから「うまい!」の声が。

四季の美しさを誇るここ日本国でも、近年季節の移り変わりに変化が訪れています。過ごしやすい秋は一瞬。この季節を楽しみ、来るべき冬将軍に備えて参りましょう。ドラえもんが大好きなドラやきを食べると、タケコプターで大空を舞う!そんな心地になっていただけたなら嬉しい限りです。



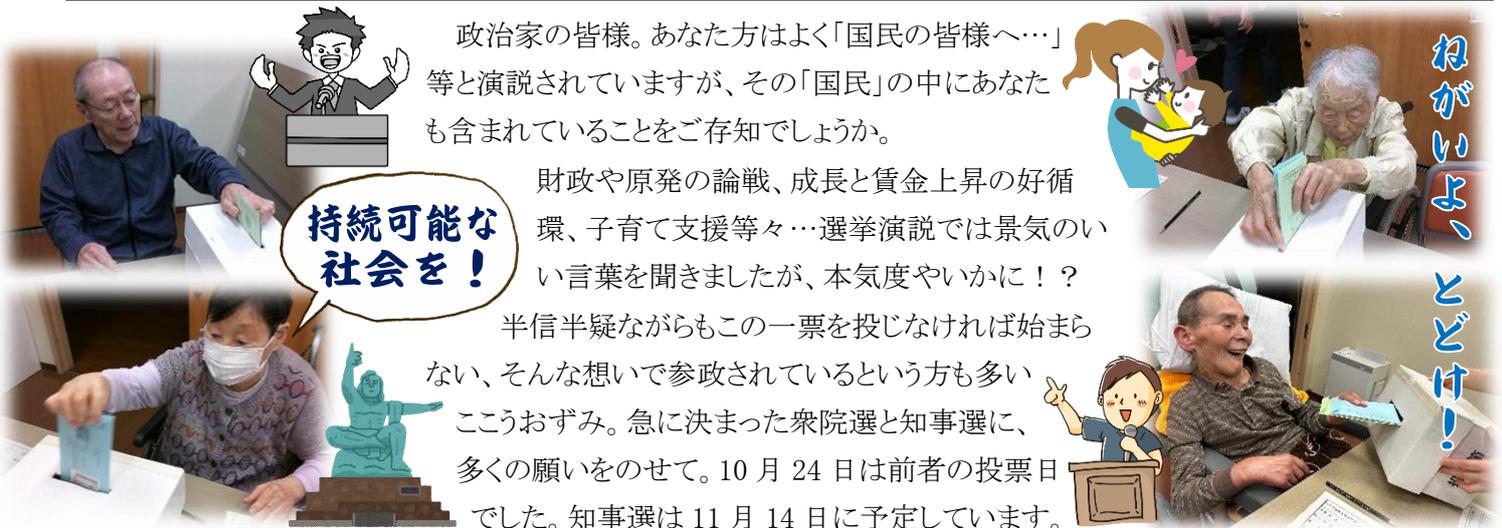
希望の秋。サステナブルな社会へ前進あるのみ! 『衆院選不在者投票』

政治家の皆様。あなた方はよく「国民の皆様へ…」等と演説されていますが、その「国民」の中にあなたも含まれていることをご存知でしょうか。

持続可能な社会を!

財政や原発の論戦、成長と賃金上昇の好循環、子育て支援等々…選挙演説では景気のいい言葉を聞きましたが、本気度やいかに!?

半信半疑ながらもこの一票を投じなければ始まらない、そんな想いで参政されているという方も多いこころおずみ。急に決まった衆院選と知事選に、多くの願いをのせて。10月24日は前者の投票日でした。知事選は11月14日に予定しています。



この数字 秋祭りでおおずみか



祭

▲明商福祉課の生徒さんが手伝ってくれました

祭

うおずみ男性職員最年少の伊勢が司会を務めます

できるだけ多くの写真を掲載したい！と紙面づくりをしたら、文章を書くスペースがこんなに狭くなっていました。そんなベストショットが多いイベント、それがうおずみ祭です。

コロナ渦により3年間開催できなかつたお祭りをようやく開催できた昨年に続き、この10月13日(日)もさわやかな秋晴れに恵まれました。この季節にしてはかなり暑く、ご来場者の中には日陰を求める方が多くみられたほどです。今回のテーマは、今年海外で活躍した日本人・ドジャースの大谷選手の背番号17と、当施設が11月をもつ



テーマは開設 **17** 周年とオータニサン!

▲▼ゲーム店は活況!



▼8丁目・井料政昌様、うおずみ愛を語る!



素早く答えてエッセンしよう 雑学クイズ

- Q1. 日本で一番収穫されている果物は? A.りんご B.なし C.みかん
- Q2. 硬貨をきれいにする方法は? A.太陽の光にあてる B.レモン水につける C.消しゴムでこする
- Q3. きゅうりが熟すと何色になる? A.赤色 B.黄色 C.変わらない
- Q4. 実は人間の味覚にないのは? A.辛さ B.苦さ C.酸っぱさ
- Q5. 子供と大人、骨の数が多いいのはどっち? A.大人 B.子供 C.同じ
- Q6. くしゃみのスピードはどれくらい? A.車と同じ B.新幹線と同じ C.飛行機と同じ
- Q7. 明治時代、女子師範学校や高等女学校で教えていたものは? A.折り紙 B.あやとり C.将棋
- Q8. 熊本城の特別な機能は? A.移動できる B.食料になる C.すぐ壊せる
- Q9. カバの汗は何色? A.黄色 B.赤色 C.緑色



17番がトレードマークのオオタニサンか



2024 うおずみ祭

て17周年を迎えるということにちなんで「タイムプライズ、うおずみサン」（現地で「ビッグフライ！オオタニサン」という実況がなじみになっていることから）とさせていただきます。職員もドジャースの帽子や17番のユニフォームを着用することで、皆様からの長年のご支援へ感謝を込めた次第です。

▲うおずみクイズ優勝、2丁目の柿内主将へ表彰状とおやつ券が授与されました！

開宴後、まず初めての試みとなる「うおずみカルトクイズ」を開催。7ユニット対抗、7問○✕式で進め7問目は2ユニットによる決戦クイズとしました。2丁目 vs 8丁目で迎えた決勝に勝利したのは2丁目。優勝の賞品として見事「おやつ券」を獲得しました。その後は模擬店めぐりをしながらゆっくりご来場のご家族様とのひとときを。祭初出店のコロッケや魚釣りなどをお楽しみいただき、この日の青空同様に晴れ晴れとした表情が沢山見られました。感謝、感激！



数字&文字クイズ

スラスラ解ける貴方を尊敬！

- Q1. 名護さん、後藤さん、西後（にしご）さんにパーティーの招待状が届きました。それぞれの招待状には番号が書いてあり、名護さんは75、後藤さんは510番でした。では、西後さんは何番でしょうか？
- Q2. 空白に入る一桁の数字はなんですか？ 【 ○ 8 3 6 4 】
- Q3. いつもイチゴを乗せている数字はなんですか？
- Q4. ものすごく頭が良い子がいます。年齢は何歳でしょうか？
- Q5. 4と4を合わせたらどんな気持ちになったでしょうか？
- Q6. これが表しているものはなんですか？ 【 み き く け こ 】
- Q8. 次の文字を動かして都市の名前を作ってください。【 イ □ ム ヨ 】
- Q9. 1枚の紙を切らずに10枚にしました。どんな方法でできましたか？



私たちも挑戦します

厨房だより 文化の秋。西洋の祭典ハロウインの日に洋食を味わう



うまい!
うまい!

コロッケが食べたい！
そんな声をよく耳にするうおずみ。そこで、うおずみ祭では初めてコロッケの模擬店を出店し「美味しい」との声を沢山頂戴しました。そしてハロウイン、10月31日は、4種のきのこクリームコロッケをメインとした洋食ランチをご賞味いただきました。カニクリームとはひと味違う粋なうまみ。祭の定番コロッケとも一線を画す食感。コンソメスープや南瓜プリンをお供にどうぞ。コロッケをひと口ほおばれば、なんてクリーミー。4種のきのこが発する香りと柔らかな衣に心奪われました。



Merry Christmas

メニュー・カミングスーン

- ・11/14(木) 《ご当地フェア・愛知県》
味噌カツ、うみやあ〜
- ・11/16(土) 《いい色塗装の日》 牛丼
- ・11/18(月) 《ちらし寿司の日》
- ・11/25(月) 《健康米の日》
緑米入りご飯
- ・11/28(木) 《税関記念日》親子丼



▲ロールパン

厨房だより+ 朝食のパンについて 《重要！》

毎週火・金曜に食パン、以外の曜日に菓子パンを提供させていただいておりましたが、11月から、火・金曜以外の曜日はロールパンの提供に変わります。値上げによるものです。只今、月数回雑炊の提供等も検討中です。ご意見があれば、是非お知らせ下さい。

デイサービス介護職員

- 【生〇月日】 12月20日
- 【出身地】 尼崎市
- 【家族】 夫、娘(3才)



矢持 佑美

【ひと言】
まだまだ未熟者ですが、精進致しますので、宜しくお願いします。

クリスマスまでの予定

- 《兵庫県知事選挙・不在者投票》
11/14(木) 14:30~
- 《デイサービスうおずみ祭》 企画中です
- 《訪問理美容》 11/29(金)、12/20(金)
- 《コロナ ワクチン 8回目接種》
1月に予定



編集後記

小紙面上で述べたとおり、おかげ様でうおずみは開設17周年を迎えます。皆様からの日頃のご支援に感謝申し上げます。17は時代の寵児・大谷選手の背番号ですが、これを書いている11月初旬は最低気温だった17度が一気に最高気温となり、その低下がさらに加速している時期です。寝冷えしてくしゃみが止まらない貴方へ、健康の17条憲法を。大谷選手のように世界へ羽ばたきたい若者には17才の地図を。そして17周年のうおずみは、実るほど頭を垂れる17(いな)穂かな にならって、その歩みを止めることなく謙虚に進んで参ります。



▲ダンボール神輿をバックにパチリ

お祭りの日に祝うお誕生日



おめでとうございます!