

震災から 30 年、コロナ渦から 5 年。再生への強い意志が実を **結**ぶ年

巳年



新年おめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。

旧年中は社会福祉法人誠和会 特別養護老人ホームうおずみに対しまして、ご利用者様、ご家族様、及び関係各位の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎える事ができました。心より御礼申し上げます。さて、昨年も新型コロナウイルス感染症対策への取り組みを継続しました。しかし 12 月にはインフルエンザが猛威を振るい、1 年中感染症対策に追われた年となりました。



1 年を振り返ると 1 月 1 日に能登半島大地震、MLB では大谷選手が 50-50 の大活躍、総理大臣やアメリカ大統領の交代そして我が兵庫県においても、知事のハラスメント問題から辞職そして再選と

なりましたが未だ解決していない問題があるようです。

うおずみにおいては、無事「うおずみ祭」を開催することができました。

また、新年早々に入居者様の新型コロナウイルスワクチン接種を予定しております。

うおずみをご利用いただいているすべての皆様が安心して暮らせるよう、「感染しない、感染させない、持ち込まない」ための対策を本年も引き続き継続しつつ、できる緩和対策を行いたいと思います。まずはご面会等において、コロナ禍以前と同様とまではいかないでしょうが少しずつでも緩和していくようにしていきたいと思っております。

令和 7 年がスタートしました。今年は阪神淡路大震災から 30 年の節目の年となります。巳年は「復活と再生」の年だといわれています。また「巳」を「実」にかけて「**実を結ぶ**」年とも言われるようです。

新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束と新しい年が良い一年になりますことと、皆様のご健康とご多幸をお祈り致します。

本年も宜しく願い申し上げます。《 施設長 竹本裕一 》



▲祝！年末に 101 才！

▼祝！元旦生まれ！



▲祝！ご入居 10 周年。岸本守様

みんなで **ど**ん **ど**ん **し**あわせに。クリスマスではじける年の瀬

今年も夏はスゴク暑かった、それでもきっちり寒い冬が来た、オリンピックを TV で応援して熱かった、適度に外出を控え感染リスクとも闘った…それぞれの 1 年、あっという間の 1 年。たくさん笑いたくさんしゃべった、その憩いはやっぱりここ。デイサービスうおずみでした。そんなお声をいただいてホッとするのは、我々スタッフです。入院や転倒などで調子を崩しておられた方も、年末このクリスマス会に元気な顔を見せて下さり、ああやはりこの方がいてこそ…と安心します。年が明ければ「実を結ぶ巳年」。このイベントではじけて、**みんなでドンドンしあわせに！**

2025 年、いい年にしていきましょう！



厨房だより いにしえから受け継ぐ人日・1月7日の食。それは七草粥

うまい!



セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ。ひと息に言えますか？呪文のような七草の名を、教養としてだけではなく、食すのは人日の節句。邪気を払い万病を除く占いとして食べるといった呪術的な意味ばかりでなく、おせち料理で疲れた胃を休め、野菜が乏しい冬場に不足しがちな栄養素を補うという

意味もあるありがたい主食です。この香り豊かな粥に、塩サバやほうれん草も添えて。免疫力アップ請け合いの真冬のランチでした。



メニュー カミングスーン

- 1/29 ちらし寿司
- 2/3 《節分》 恵方巻、卵ボーロ
- 2/6 《ご当地フェア・愛媛県》 八幡ちゃんぽん風
- 2/14 《バレンタインデー》 オムライス
- おやつ：プチ・チョコロール
- 2/20 《ご当地フェア・徳島県》 金時豆入りちらし寿司



スタッフ数珠つなぎ

Vol.177

デイサービス介護職員 竹内 紀子

～プロフィール～

- ◆生〇月日：〇年3月19日
- ◆出身地：生まれも育ちも兵庫県
- ◆血液型：A型
- ◆趣味：ソフトバレー、バドミントン、ガーデニング
- ◆資格：介護職員初任者研修、医療事務



◆ひとこと：研究助手、調剤助手、栄養課事務、介護事務、コンビニ店員、精神科の生活支援員、など様々な職種を経験しましたが、介護職は初めてなので、未熟者です。利用者様が楽しく過ごしていただけるよう努めていきますので、よろしくお願い致します。

感染予防対策、ご面会について



インフルエンザやコロナの感染状況を鑑みて、ご面会を1/6(月)～13(月)の間全面禁止とさせていただきます。今後のことについては、HP上でお知らせします。

《年女&年男》

- S4年生(96才)…女性1、男性2名
- S16年生(84才)…女性5、男性1名
- 特養・DSの143名で集計

発行 200号、HP刷新、そして18年めの2025年。うおずみ

- 《訪問理美容》 1/24(金)、2/21(金)、3/21(金)
- 《コロナワクチン接種》 2025年1月15(水)、16(木)日
- 《デイサービス》 ちんちん焼き 1/23(木)～24(金)
- 《明商生実習》 1/20(月)～2週間

編集後記

水面に浮かぶようにそびえ立つ巨大な岩を押す…そんなやり方でお参りするの、日本三奇のひとつに数えられる高砂市の生石神社です。

手すりもない激坂の石段を昇ると本殿が見え、眼下には絶景が広がります。まさにパワーストーン、パワースポット。今や1月は阪神と能登の震災慰霊の月。今後災禍や感染が起こらぬようにと岩を押し、日頃の行いを糺してゆきます。この岩に押し戻されぬよう、みんなの頑張りが実を結ぶ年でありますように。



▲施設内うおずみ稲荷神社で初詣
▼歌うサンタ人形に癒され笑顔