

## Will 強い意志が時代を築く。ティーンズの学ぶ意欲に我々も色々気づく



▲▼ご覧ください。バースデーカード



希望にキラキラ輝いた瞳で実習に臨んだのは、明商高福祉科の1年生です。1月後半の2週間、3Fで様々な介護体験をしてもらいました。その終盤となる1/29(水)には、6丁目で開催した誕生日会に参加。ミドル・ティーンズから手作りのバースデー・カードをプレゼントされたご入居者はとても喜んでおられました。そして、皆でケーキを。ひ孫のような優しい子らと食べるスイーツは何倍も格別なようでした。

翌日に生徒さんたちと実習の振り返りをしましたが、学習の成果を感じ、我々の方がよく学ばせていただいた次第です。その強い意志が時代を築く、次代を担うのです。お疲れ様でした。



▼ご入居者と一緒におしぼりまき



## ウィルスも大寒もなんのその。熱熱焼きのワンツーパーンチで撃退だ



スタッフも  
楽しみなきゃ



1月23日は何の日?ズバリ「ワン・ツー・スリー」の日、人生に対してジャンプする気持ちを持つと「とする日」なんだそうです。

大寒の日の週の木・金曜。デイサービスでは、冷えた体を温めていただくとうち「ちんちん(熱熱)焼き」を皆で焼きました。別名・ベビーカステラです。

このイベント2日目の1/24(金)には、世界のチャンピオン・井上尚弥選手が、世界戦で見事ノックアウト勝利をおさめました。これも、ここに掲載させていただいたような皆様の笑顔からパワーが届いたおかげでしょう。

2025年も、腕を振って足を上げて、ワンツー!ワンツー!寒さに負けず、今日も3歩進んで2歩下がるうおずみです。



ええ塩梅でっせ!



# 厨房だより 人間万事塞翁が馬。棒棒鶏を食べて、希望の明日へジャンプ！

うまい！



バレンタインでチョコをもらってニンマリの方も、交通違反切符を切られて奥様に目玉を喰らったあなたも。人間万事塞翁が馬です。不運の後には幸運がやってくる、そう信じて明日へバンバンジー・ジャンプ！

立春翌日の2/4(火)、蒸して硬くなった鶏肉を棒で叩いて柔らかくし、ごまで和えた四川料理、棒棒鶏がランチに登場しました。バンバンと棒でしごかれたチキンは生き物のように踊る食感。ごまの香ばしい風味もマッチして、明日へ希望をもてるうまさ。ありがたや～。



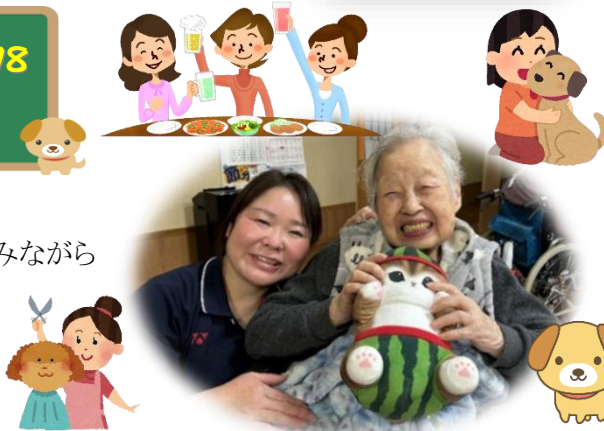
## メニューカミングスーン

- 2/20 《ご当地フェア・徳島県》  
金時豆入りちらし寿司他
- 3/3 《ひな祭り》洋風ちらし寿司、  
苺ババロア他
- 3/11 《ご当地フェア・鳥取県》  
牛骨ラーメン他
- 3/14 《ホワイト・デー》ピラフ、  
海老フライ、バナナ・ババロア他

## スタッフ Vol.178 数珠つなぎ

～プロフィール～

- ◆趣味：友達とお酒を飲みながら話をする
- ◆持っている資格：トリマー(犬のカット)



## 2 丁目介護職員

三宅 由香

- ◆特技：飼っている犬をカットすること
- ◆ひとこと：がんばります。



## 祝☆ご入居10周年！昭和初期生まれの岸本守様

5丁目・岸本守様(97才)が、うおずみ史上10例目となるご入居10周年をお迎えになりました。在宅期から圧倒的な歌唱力をカラオケで披露されながら当施設デイサービスのご利用を経て、2015年1月9日にご入居されたうおずみのご重鎮です。この度は、ささやかながら表彰の式典を開催してお祝いさせていただきました。これからも、そのダンディなたたずまいと甘い歌声でうおずみを彩って下さい。



### この寒さも彼岸まで。啓蟄のうおずみ

- 《訪問理美容》 2/21(金)、3/21(金)、4/18(金)
- 《全館照明LED切り替え工事》 2/4(火)～15(土)

### 編集 後記

最強寒波という言葉が飛び交った1月下旬から2月初旬。そんなうおずみにLEDライトが灯りました。すごく明るい、とにかく明るい！その上長寿命で電気代節減も望めます。イワシや菜種油を活用していた二宮金治郎の時代から見れば、著しい進歩ですね。裸電球の世代に電話交換手を勤めたご入居者と、スマホの時代に生まれた実習生がうおずみで出逢いました。互いに学ぶことは多かったと思いますが、同時に我々は学生さんから評価の眼で観察もされていたことでしょう。うおずみがどのように映っていたか顧みながら、今後も歩みを進めて参ります。どうか皆様、ご健康で。



▲照明も表情も明るく！

