

皆様を笑顔にさせる赤鬼、青鬼がやって来た。立春に威勢よく豆まきを!



▲▼思わず立ち上がって投げるご婦人



「泣いた赤鬼」に登場する青鬼は、本当はいい奴だった。青鬼は、赤鬼を人の世に溶け込ませるために自ら「悪」を演じたのです。泣かせるおとぎ話ですね。

そんな青鬼に加え、今年のおおずみには新たに赤鬼も襲来! 汗だくになりヘアスタイルが乱れるのも厭わずデイサービスの女性職員が青鬼・赤鬼に変身しました。デイサービスの豆まき会場を縦横無尽に暴れまわり、愛嬌たっぷり、サービス満点の二人に会場は興奮のルツボへ。思わず立ち上がって豆をまく方の姿も多くみられました。



いっぱい遊んだ後はおやつタイム。甘納豆とスティック・チョコレートに、職員が前夜ほぼ徹夜で折ったという鬼の面をかぶせ、抹茶を添えて。この日は、立春を翌々日に控えた2月1日(土)。寒さに震えていましたが、豆まきの運動とうまいお茶で心温まる午後でした。



▲2月1日(土) デイサービスのおやつは手作り鬼さん付きです



こちらは金髪の赤鬼あらわる! 豆まきで退治して魔除け、邪気払いを



鬼は外!



デイサービスで退治された赤鬼は命からがら逃げ延びて、その翌々日金髪になって1~8丁目を襲いに来ました。ゆっくりお茶を飲んで団らんしている方や自室ベッドで休憩している



方などのもとへところ構わず侵入し、雄たけびをあげます。が、皆様の勇氣ある豆まきにより見事撃沈。これで、2025年も魔除け・邪気払いができました。そして、春へ向かいます。



豆まき



福は内!

厨房だより ご当地名物に桃の節句。桜の開花を待つうおずみは寿司天国



▼金時豆入りちらし



徳島県からとっておきの郷土料理が届きました。甘めに煮た金時豆と旬の食材を酢飯に混ぜ合わせたちらし寿司。徳島は米が育ちにくい土壌だったため、代わりに様々な具材を加えて量を増やそうとしたことが由来だそうです。金時豆と銀シヤリがダブルで甘く食欲を増進させます。桃の節句には洋風ちらし寿司。マヨネーズが効いたパンチあるお味に「うまい！」。まさに、寿司天国です。



▼洋風ひなちらし(お粥編)



メニュー カミングスーン

- 3/20 炊き込みご飯他
- 3/22 牛丼他
- 3/25 《健康米》十五穀米他
- 3/27 《年に一度のにぎり寿司》マグロなど、7貫入る予定です
- 3/28 お好み焼き、ゆかりご飯他
- 3/30 親子丼他

スタッフ 数珠つなぎ Vol.179

～プロフィール～

- ◆〇年月日：7月22日
- ◆血液型：A型
- ◆出身地：兵庫県小野市



3丁目介護職員 黒澤 さなえ

- ◆資格：介護福祉士、危険物乙種4類
- ◆ひとこと：事故等起こらないよう丁寧に仕事していきたいと思っています。高齢者さんとたくさんコミュニケーションを取るよう心がけます。

ご面会等について

世間でコロナなどの感染状況が落ち着いてきたら、現行のご面会方法等について見直しをさせていただく予定です。変更する際はホームページや小紙にてお知らせします。

春！ますます食欲増すうおずみ

- 《訪問理美容》 3/21(金)、4/18(金)、5/16(金)
- 《観桜会》 うおずみ敷地内にて、いい頃合いに《デイサービス》パンケーキづくり 3/3(月)～4(火)



編集後記

怒りのスイッチを押されてしまった時、その点火を6秒辛抱すれば我に返ることができるでしょう。そんな学習をした先日の施設内勉強会は「アンガー・マネジメント」。早速実践してみようと思います。私の場合は、人から怒られている時に何故かその方の鼻毛を数えたり人工肩を目でなぞったりして、実は上の空だったりしますが…

6はいい数字とされることが多いですね。ジュリーのヒット曲「6番目のユ・ウ・ウ・ツ」は、藤田平や落合らヒットメーカーの背番号にあやかっのタイトルだそうです。6画の漢字は、例えば「光」「会」。春の暖かな陽光の下で素晴らしい出会いが。サクラサク新年度です。目標へ向かって、ロック・オン！

▲ストラックアウト！（2/15、デイにて）



ハッピーバースデー

2025