

■ 開花待つ デイサービスに 桃色の 甘味舞い降り 腹先満たす ❷



「おおっ、今年はひよつしたら、ひよつとするぞー」
大いなる期待を抱かせてくれたのは、昨年ワールドシリーズを制した邦人の英雄・大谷翔平の所属するドジャースに完勝した、我らが阪神タイガース。

かたや、「おおっ、この春もいい写真がいっぱい撮れそうだ」と、撮る楽しさを与えて下さるのは、デイサービスに集う皆様。

昨年大胆に剪定された青葉台公園の桜の木。その木の下を通るたび、つぼみを確認し「まだかまだか」と開花を待ちわびる人たち。桜は秋に休眠し、寒い冬に目覚めるといいます。

今年の 2 月から 3 月中旬にかけては、厳しい寒さに背中を丸める日々でしたね。そんな 3 月 3(月)・4 日(火)、デイサービスでは桜パンケーキを焼きました。

その名のとおり桃色の生地をふっくら焼いてあんこや生クリーム、いちごソースなどをトッピングしました。アツアツのケーキを「あちち」と言いながらほおばり、程良い甘味に舌鼓を打つご婦人など、ご覧のとおりいいお写真が撮れました。まさに「花より団子」。待望の桜と対面するより先に、食欲を満たしていただきました。

HAPPY



■ サクラサク! 季節に映える にぎり寿司 食べる姿も いと美し...や



▲デイサービスでは、おかわりもできます



3 月。大相撲春場所、プロ野球・MLB 開幕、選抜高校野球、EXPO 駅伝、サッカー W 杯予選などなど、スポーツの TV 観戦に大忙しな方も多かったのではないのでしょうか。

ウクライナや中近東では有事があり、予断を許さない世界情勢ではありますが、我が国においては、スポーツや文化に熱中できる有難い環境をいただき、感謝・感謝の今日この頃です。

そして、お待たせしました。3 月 27 日(木)は、うおずみ年に一度のにぎり寿司の日です。右のお品書きの計 7 貫をご用意しました。中でも本邦初登場「のどくろ」はイチオシです。電光石火のワザで平らげたら、抹茶ババロアで締めて。のどかな春に映える笑顔、いとうるわし...



←左は嚥下食

海老	玉子	穴子	のどくろ	焼きハラス	サーモン	マグロ
----	----	----	------	-------	------	-----

厨房だより ケチャップで チキン炒めて 旨味増す 健康増進 なおなおよろし

うまい!



一気に春が到来した 3/26(水)のランチはチキンのケチャップ煮。料理の方法によって栄養や旨味が変わるものです。トマトケチャップには抗酸化作用のあるβカロチンが豊富に含まれていて、体内で必要に応じビタミンAに変換されます。ビタミンAは眼や皮膚などの健康保持に欠かせない栄養素で、免疫力を高める働きもあります。また、水分を飛ばすように炒めると、ケチャップだけのシンプルな味つけでも旨味がより引き立ちます。健やかに美味しく、一石二鳥な満腹感を味わえましたか?



×ニュー カミングスーン

4/25 《ご当地フェア・大阪府枚方市》

ばら寿司、ごんぼ汁他

5/5 《端午の節句》

ちらし寿司他

5/12 《母の日スペシャル》

生姜ご飯、

天ぷら盛り合わせ他



館内の花に水やりをして下さる 6 丁目・向井静香様

▼うおずみガーデンに咲くムスカリ

ご面会緩和について 重要!

ご面会について、下記のとおり一部変更させていただきます。

<変更点> 1 日 3 組→1 日 **6 組**

<変更開始日> **4/14(月)**～(ご予約は 4/11(金)～受付)

<ご面会枠> ①10:00～10:30 ②13:00～13:30 ③15:00～15:30 に**各 2 組**。

※日曜・祝日はお休み、完全予約制、1 家族 2 名様まで(中学生以下は不可。

ご親族のみ)、ご面会中の飲食禁止、マスク着用、37 度以上の発熱がある方はご面会をお控えいただく等の制限については従前どおりです。

コロナ前の日常へ近づけるため、少しずつ緩和を検討してゆきます。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い致します。



花盛り! 出かけたくなるうおずみ

《1～8 丁目》 春のケーキ祭 4/7(月) PM

《訪問理美容》 4/18(金)、5/16(金)、6/20(金)

《計画停電点検》 5/18(日) 13:00～15:00(雨天順延)

《ご入居者健康診断》 5/26(月)～30(金) PM

大久保病院にて、胸部レントゲン・心電図検査

編集
後記

「代金が支払われていません」そん

なメールが来ても慌てません。「荷物を届けま

したが、不在のため持ち帰りました」URL をクリックす

るようなミスはしません。そして「セキュリティソフトの期限が間近です」

どうせ詐欺でしょと放っておいたら、ついに本ネタでした。一本とられた格好です。

いずれも、自分のとった行動をしっかりと記憶できていれば

問題ないこと。大事なことを結構忘れてはいるものですね。

散った桜の花びらにバターを塗り、一晚抱いて眠ると翌朝

1 万円札に変わります…詐欺じゃありません、エイプリル・フル

です! 春は出会いの季節。この春、うおずみは皆様の

「再会」をご支援致します。



お花見

▲▼弥生のバースデーに花を贈られた ナインティーズ・レディー・トリオ

