

■ 久方の 光のどけき 春の日に… 花 + 花見弁当 + おやつ、ワクワク



4/2(水)・7(月)・11(金)は
花見弁当が、
4/7(月)にはケーキが
出ました

私の言ふ「花」と言ふのは、いつでも桜の花のことである
～ 作家の宇野千代がそう綴っていたと、神戸新聞・正平調
より。桜愛か、代名詞なのか…うおずみの皆様も待ちわびて
いた 2025 年の「花」が、満を持してついに開花！

今年は花散らしの雨にも、強い風にも遭遇せず、そして満
開を迎えた日は、のどか

な青空に恵ま
れました。

4/2(水)・7(月)・
恒例の花見弁当。
(月)はスペシャル
にケーキが出まし
花見弁当→うおずみの

11(金)の昼食は
さらに、4/7
で、おやつ
た。この日は、花
庭で花見→帰ってケ

ーキと、眼と舌に贅を尽くした日になったという
わけです。さて、「私の言う『おやつ』は、いつも
もケーキのことである」と、語った人がいるかどう
かは想像にお任せすることとしましょう。

どんどん写真を撮りたくなる桜、映える桜、彩
る青空。もちろんその中心には皆様の笑

顔が。次に逢う日にはどんな可憐
姿を見せてくれるのか、楽し

みは来年に残しておく
ことにしましょう。

いいね!!

厨房だより 継続は**力**なり！恒例の花見弁当は、この春も元気に登場



コメ・コメ・コメ…スーパーで 10kg の米を見かけなくなって久しく、かつ今までそれを買っていた値段より 5kg の方が高いという異常事態。タイガーマスクから米が届く夢を見るほど。

そんな中でも 4/2・7・11 日の 3 回、恒例の花見弁当を召し上がっていただきました。

メニューは、例年通りひじきご飯などで彩り豊かに。おかずはかき揚げや天ぷらを惜しみなく盛り付け。4/7 は 3 時のおやつにケーキが待っているというのにみかんゼリーのデザートも付きます。

食費はもちろん 18 年間据え置き！見習ってほしい、トランプさん。うおずみは元気ですよ。



×ニュー カミングスーン

5/12 《母の日スペシャル》
生姜ご飯、天ぷら盛り合わせ他

5/21 《ちらし寿司の日》

5/23 《ご当地フェア・鹿児島》
鶏めし、つけ揚げ他

6/16 《父の日スペシャル》
洋風散らし寿司他

ごちそうさま



くんくんモリモリ！元気んぐクラブはじまる



「体を動かしたい」。面会や外出の他にご希望を多くかがうようになったこの春。暖かくなり感染リスクも低くなったところで、始めませんか？「元気んぐ体操」！

4/14 と 5/1 の 2 回、地域交流室などに集まって、唱歌「高原列車は行く」を歌いながら体操したり、風船バレーを行うなど、アクティブに動いていただきました。これから、定期的開催してゆきます。



SMASH!



認定します

ハッスル大賞

あの万博に勝る活況を呈すうおずみ

《デイサービス・大判焼き》 5/6(火)・9(金) PM

《訪問理美容》 5/16(金)、6/20(金)、7/18(金)

《トライやるウィーク》 6/2(月)～6(金) 魚住東中より

《ご入居者健康診断》 5/26(月)～30(金) PM

大久保病院にて、胸部レントゲン・心電図検査



連絡

5/19(月)～ご面会方法が大幅に変わります。

事項

日曜・祝日も含め、毎日 14～16 時の間、事前にご予約下されば、居室にてご面会いただけるようになります。ご面会人数やお子様について等詳細については、別紙やホームページをご覧くださいませ。

編集
後記

今月号掲載の「元気んぐ体操」の開始前。半袖だとやや肌寒かったのに、歌いながらひととおり体を動かせば、ホッカホカになりました。適度な運動をすることの大切さを、改めて実感したように感じます。いつもの倍はじけた笑顔を見せて下さる方、活き活きと手足を曲げ伸ばす方、抜群の声量で美声を聴かせる方…近々音楽ボランティアの方のコンサートも予定しています。詳細は小紙面にて。

