

5 丁目はクッキング上手。みんなで卵割って混ぜて焼いて、ドラ焼き



「みんなでクッキング」をテーマに5丁目が8月12日(火)に催したのはドラ焼きづくり。ホットケーキ・ミックスを入れたボウルに牛乳を加え、ご入居者は卵を割ってかき混ぜていきます。それがいい感じになった頃にはホットプレートの熱さもほどよく。立ち上がってお玉にとり、Hプレートに落とします。「ジューッ」小気味いい音と香ばしさが5丁目いっぱいに広がります。これまでの経験を生かして焼き加減を予測し、リバーズ。「おおっ、よか塩梅ですタイ」アンコを入れるのも他にトッピングを選ぶのも、すべてセルフで。奥様、ちょっとこのドラ焼き、大き過ぎませんか? いえいえ、今日は胃袋に無礼講。どんどん食べちゃいます。ところで、お味は? もちろん「うまい!」この日の夕食を胃がもたれて食べられなかったという方はなかったそうです。スゴイ!



6 年ぶりの LIVE は、うおずみを熱狂の渦に



歌は世につれ世は歌につれ~8月22日(金)は、改めて音楽の持つ魅力や影響力を実感した日となりました。

この日はあかねカレッジ器楽サークルの26名様が吹奏楽をメインにしたコンサートを、実に6年ぶりに開催して下さいました。「北国の春」「リンゴの唄」などご入居者に親しみのある選曲で、サクソ、キーボード、クラリネットなどの大音量がこだますると、たちまちオーディエンスは集中&熱唱! 会場は興奮のルツボと化し、あっという間にLIVEは終演となりました。コロナ前は、大正琴クラブと各年1回演奏して頂いておりましたが、コロナ後の1年程は集まって練習できない日々があったそうです。それを乗り越え再出演下さった皆様とのつながりに、感謝せずにいられません。



▲卒業生と在校生の再会もありました

3 度めの万博 F は、ウズベキスタン

うまい!



184日の開催がフィナーレへ近づく大阪万博。うおずみでは、万博出展国の名物料理をラインナップに加えて参りました。8/29(金)はその第3弾、ウズベキスタンです。

パン食にも合う

シルクロード全域で食べられている、ラム肉入りのプロフを主食に、香菜入りのトマトサラダ、ひよこ豆スープ。プロフを食べると宴はお開きになるそうです。さて、お味は？ エスニック？ エキセントリック？



メニュー・カミングスーン

- 9/15 《敬老の日・スペシャルランチ》
赤飯、天ぷら盛り合わせなど
- 9/23 《秋分の日、涼しげに…》
赤米入りご飯、鱈の幽庵焼きなど
- 9/27 《ご当地・石川》 ハントンライスなど
- 9/30 《大阪万博加盟国 F・インドネシア》
ナシゴレン、温野菜サラダ(ピーナッツソース)、
ジャカルタスープなど
- 10/6 《中秋の名月》 月見メニュー

うおずみの 3 度の

「フライド・ポテトが食べたい」
七夕の短冊にしたためた、その願いが叶いました。
かねてからマクドナルドのハンバーガー・フリークを自認するご入居者があれば、新聞の折り込



食事はもっと自由に

み広告を見ていつか食べてみたいと願っていた方あり。お二人のご希望に応じて、この日バーガー1個ずつとポテトをテイクアウト。「生まれて初めて食べた」というそのお味は？ 「サイコー！」とのことでした。

2 度めのアイスは、もっと深く旨く デイサービス



目がないとは、まさにこのこと。かつてのボクシング世界王者・具志堅用高が試合前の計量後真っ先に口にしたのは、アイスクリームだったそうです。7月末に続いて、デイサービスのおやつはアイス。前回より、さらに深く美味しく、そして涼し気に味わっていただけたようです。



あっという間の秋を楽しもうおずみ

- 【6丁目】 9/8(月)、明石イオンでランチ&ショッピング
- 【散髪】 9/19(金)、10/17(金)、11/21(金)
- 【敬老会】 9/15(月) ケーキが出ます！
- 【第15回 うおずみ祭】 10/19(日) 14時～



▲うおずみ祭展示用の手形をとりました
▼ベタンク(8/28、デイサービス)

編集
後記

「暑さ寒さも彼岸まで」って信じていいの？

一発回答をくれるのは彼岸花。どんなに暑くても

雨の日が続いても、時期を外すことなくきっちり「彼岸」に咲くこの赤い花。地球の温暖化が我が国の美しい四季を奪っていく…などと憂うなかれと律してくれているようです。今夏は植物にも異常がみられました。ツル性の雑草が例年より成長が早くて手を焼く一方で、常夏の花が枯れてしまいました。そんな中、誰の手も借りずひっそりと決まった時期に艶姿を見せるヒガン花。ヒカン的にならず、必ず訪れる秋を謳歌しましょう。



元気です!

