

木枯らしが吹く前の小春日和に、あったかチョコで英気を養いましょう



「土木の日」「いい家の日」「ミッキー＆ミニーマウス映画デビューの日」など、記念日の多い11月18日、デイサービスでは「ちんちん焼き」をみんなで焼き楽しんでいただきました。小麦粉・卵・砂糖などを混ぜた生地を焼いた、たこ焼きのような姿

のお菓子です。縁日などの屋台で目にすることもあるでしょう。大阪での別名「ベビー・カステラ」と呼べば、親しみやすいと思います。

この日のデイサービスでは、中にチョコレートを入れて焼き、よりスイートかつ洋風にアレンジして。懐かしさを感じる小麦粉の香りに、とろけるようなチョコがお口の中で広がり「う~ん、この冬チョコチョコ食べたい」とうなる淑女も。

ところでこのお菓子、何故「ちんちん…」なのでしょう？その姿がチンチンと鳴る鈴に見えることが由来だとか。

行事は七五三、音楽会、花はシクラメン、ツワブキ、縁側に座れば小春日和…など楽しいことがいっぱいのこの季節。皆様の美味しい笑顔がうおづみの肥やしになります。

2026年、
早く出て来て
食べたいなあ



これができますよ一年越せぬ

ダジャレを高うロバ

ダレジヤー

- Q. □を素早く埋めてダジャレを完成しましょう。
- ① □□まずくて超ショック
- ② 太陽が転んで□□よう
- ③ □□先生は絶好調
- ④ メロン□□□はうまそуд
- ⑤ 正月は□□が2人(ツー)！
- ⑥ こたつの中で猫が□□んだ
- ⑦ アルミ缶の上にある□□□が見つかんねー
- ⑧ □□が邪魔で前が見えん
- ⑨ 考古学者は靴下を□□した
- ⑩ 大仏も□□□疲れてる
- ⑪ まな板なくして□泣いた



私が、うおづみの
ダジャレ帝王です



いエ~~~イ!
“”



厨房だより 師走の寒波も怖くない。ピザソースカツ食べて、ブオーノ！



「お姉さん、ソース下さいな」と頼めども、まずはそのまま召し上がりと言われてサクサクのとんカツを頬張ったら、中身はとろけるチーズとトマトの旨み広がるトマトソースではありませんか。2つの風味がカツの中でベストマッチ。これぞ外観の期待を裏切るニクイ美味しさ。おおイタリアーノ！サイドメニューにも、香ばしいきこの炒め物と菜の花のゆず醤油マヨとぬかりなし。食後に温かいコーヒーを飲めば完璧。急に冷え込んだ師走初旬も元気、元気！



メニュー カミングスーン

- 12/13 《うおづみドンキー》
煮込みハンバーグ、スペゲッティーサラダ他
12/25 《メリー・クリスマス！》
洋食スペシャル&ケーキ
12/31 《大晦日スペシャル》
年越しうどん他
《正月三が日》おせち、天ぷら他



スタッフ数珠つなぎ

- ◆ 生年月日：1999年7月28日
- ◆ 出身地：兵庫県
- ◆ 血液型：B型
- ◆ 特技：バレーボール
- ◆ 家族：3人兄妹
- ◆ 尊敬する人：両親



デイサービス介護職員 かなみ 小谷 夏菜弥

ひと言：前向きな姿勢で、業務を頑張ります。



うおづみ春夏秋冬インフォメーション

8月に午後居室でのご面会をフリーとさせていただいてから、初めての年末年始を迎えます。久しぶりにお越しになるご親戚などとのご面会は嬉しいものです。皆様には、引き続き感染対策にご協力をお願い致します。



★年末年始を楽しむうおづみ★

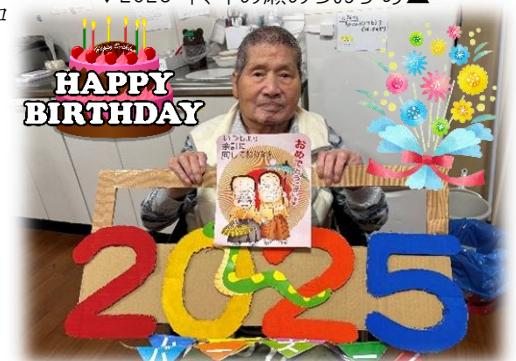
- 【散髪】12/19(金)、1/16(金)、1/16(金)
- 【DS年末年始休み】12/30(火)～1/4(日)
- 【エアコン更新工事】12/20頃まで



メリクリスマス

ハッピーニューイヤー！

▼2025年、年の瀬のうおづみ▲



編集後記

リラックマや熊モンなど、温和なキャラクターとして描かれること多い熊。それが最近は恐怖の猛獣へとイメージが変化しています。ウィズ・コロナならぬウィズ・ベアか、人の安全のために駆除すべきなのでしょうか。十二支の童話では、牛の背に乗ったネズミが樂々1番でゴールし、ネズミに騙された猫は翌日に現れて十二支に入れず、今もネズミを追いかけると書かれています。熊も猫に一杯食わされたクチでしょうか。干支にその名を連ねていませんね。

さて、2026年は午年。ウマとクマは響きが似てますが、熊年がないのは人間を脅かした罰ですゾ。反省しなさい。何？それならサルでもできるだって？ケッコー、コケッコー、ウマイ物を食べて、皆様、2026年をウマくいく年にしましょう！