

新年ご挨拶 エネルギーに満ちた、60 年に一度巡る開運の年へ



新年おめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。



旧年中は社会福祉法人誠和会 特別養護老人ホームうおずみに対しまして、ご利用者様、ご家族様、及び関係各位の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返ると阪神淡路大震災から30年の節目の年でした。4月には大阪万博が開幕、終戦から80年を迎えたのが8月15日、9月7日にはわれらが阪神タイガースが史上最速でのリーグ優勝、10月21日には日本初の女性首相が誕生しました。

うおずみにおいては無事3年続けて「うおずみ祭」を開催することができました。そして、面会の規制を大幅に緩和することができる年となりました。

うおずみをご利用いただいている全ての皆様が安心して暮らせるよう「感染しない、感染させない、持ち込まない」ための対策を本年も引き続き継続します。

令和8年がスタートしました。今年は丙午となります。丙午は60年に1度巡ってくる特別な年で「情熱や変化を象徴し、エネルギーに満ちた年」といわれ、最強の開運の年となりそうです。

皆様のご健康とご多幸をお祈り致します。本年も宜しく願い申し上げます。(施設長・竹本裕一)



▲2026 年元旦、祝・お誕生日第一号！

蛇蛇蛇 (ジャジャジャ) 〜と現れたサンタは、うおずみに福をもたらす新年へ

戦争や地震、物価高等を厄払いする

べく、蛇年の年末うおずみに

現れたのは、蛇・蛇・蛇 (ジャジャジャジャ) 〜とサンタさん

です。特にデイサービスでは、利用

者さんが皆サンタの衣装をまとして、

サンタだらけのクリスマス会。おまけ

に、サンタがプレゼントをもらっている

ではありませんか。午(ウマ)いことやる

な〜と、羨望のまなざしで DS を見つ

めながら、各ユニットではクリス

マス・ケーキをいただきました。

3 丁目では、職員からア

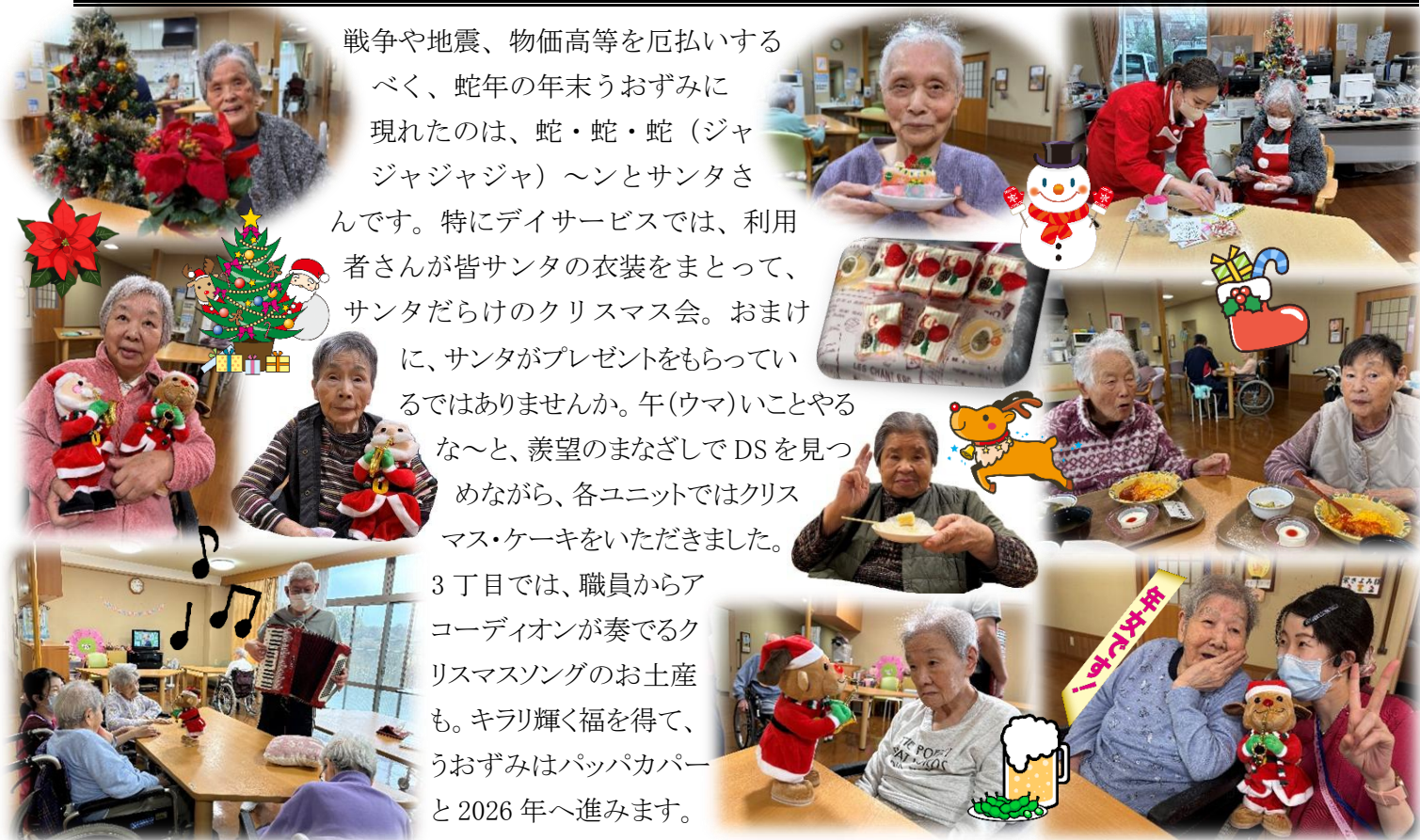
コーディオンが奏でるク

リスマスソングのお土産

も。キラリ輝く福を得て、

うおずみはパッパカパー

と 2026 年へ進みます。



厨房だより 午(ウマ)いん蛇(ジャ)！聖誕祭にふわとろオムライスを

うまい！



七夕に和食・そうめんが喜ばれるなら、クリスマスには洋食・オムライスを！というメニューが定着しつつあるうおずみ。

最近では、ふわトロな卵を焼き上げることが一般家庭にも当たり前になっている「飽食」の時代です。ここはプロの技の見せどころ。卵にうおずみ厨房秘伝の◎◆※を混ぜ、火加減に

細心の注意を払うこと。そして、愛情をこめて！ほーら、他にはないオムライスが完成しましたよ。(→)



メニュー カミングブーン

《ご当地フェア・真冬の北海道特集》

- ・1/13(火) 味噌ラーメン他
- ・1/20(火) ジンギスカン風
- ・1/28(水) ザンギ(鶏の唐揚げ)他

2/3(火) 《節分！》 恵方巻他

2/14(土) 《バレンタイン・洋食ランチ》

思わず「うま(午)いんジャ(蛇)ー」と叫んで干支交替。2026 年も美味しい厨房です。

スタッフ Vol.185 数珠つなぎ

- ◆ 生年月日：9月17日
- ◆ 血液型：B型
- ◆ 趣味：アニメ、
愛犬(チワワ)とお出かけ



7 丁目介護職員 西野 剛基

◆ひと言：「今日はこの職員さん来ないの？」と少し記憶に残るような関わりができればと思っています。よろしくお願いします。

万事うまくいきますように

大吉

運勢

- ・2月：コルティナ五輪開幕
- ・3月：野球 WBC 開幕
- ・4月：改正道路交通法施行
- ・6月：介護保険臨時改定

年女・年男(2026年)

- ・96才(S5年生まれ)：女性6名
- ・84才(S17年生まれ)：女性3名・男性2名
- (特養68名・DS74名で集計)

馬

ウヒヒ〜んと初笑いのうおずみ

【散髪】1/16(金)、2/20(金)、3/13(金)

【介護実習】明商福祉課 1/19(月)～31(土)

【DSウマイ！ドラやき】1/22(木)PM

【節分・豆まき】2/3(火)PM

うんも福も
引きよせて
まにまに
幸福な
年



▲ウマく釣れた？(12/9、デイスサービス)



▼2025年、年の瀬のうおずみ▲

編集 後記

冒頭のご挨拶でも触れたとおり、今年は60年に一度の丙午です。ちょうど私の1年先輩にあたる学年が他の学

年より2クラス少なかったのを思い出します。今年の出生数はいかに？人間万事塞翁が馬という故事があります。似た言葉で「怪我の功名」や「禍福は糾える縄の如し」等、昔の人はウマイですね。年末大掃除をしていたら、本棚が倒れてそこから渋沢栄一が出てきた…目が覚めたら、今日は仕事始めの日でした。嗚呼、無情。皆様とともに、素晴らしい1年を過ごせますように。

先月号「ダジャレを言うのはダレジャ-」解答例 ①朝食②痛い③校長④ソーダ⑤和尚⑥寝転⑦みかん⑧前髪⑨発掘⑩だいぶ⑪ママ ...ウマく解答できましたか？また来月...

賀正

オリビック
イヤー

