

## メロディーよ、うおずみを優しく包み込め。歌声よ、遙けき故郷へ届け



やさしい音色といえばコレ！オカリナです。8年ぶりにご出演下さったのはデュオ、スイートポテト。時にカホンという打楽器も交え、「雪国」「冬の夜」など季節の楽曲を披露され、ラストは「ふるさと」で締めたLIVEでした。

コロナ前でも冬季はボランティアさんのご来場を見合わせていただいておりますが、この

LIVEは2月19日(木)。これも皆様の健康のおかげ。ありがとうございます。



## 五輪メダルラッシュの如く、寒風摩擦の如く白熱！アクティブな2月を



ミラノ・コルティナ・オリンピック。我がチーム・ジャパンは史上最多となる24個のメダルを獲得しました。そんな五輪開幕中の2月8・15日の日曜日、久々の「元気んぐクラブ」を開催。元気自慢の体を動かしていただきました。ご面会中のご家族様も一緒に。皆様の一所懸命なお姿は、まさに金メダル級！寒さも吹っ飛びました。



## 私の戦記

②4 大垣貞子様の場合

昭和20年の終戦直前、姫路市の手柄近くいた14才の私は、米軍グラマン戦闘機からの機銃掃射による攻撃を受け逃げ惑っていました。当時銃弾を浴びないよう鉄道の上へ垂直に土が盛り上げられていて、その地下にある用水路(8月は水が流れていない)を防空壕代わりに避難し助かりましたが、友人などが犠牲になりました。今も悔しい想いでいっぱいです。

さて、戦後。我ながら向学心に燃える女学生でしたが、貧しい家庭の中で妹たち(4人兄弟の長女です)を養うため、進学を諦めて東京船舶へ就職。タイピストとして家計を助けた青春時代でした。

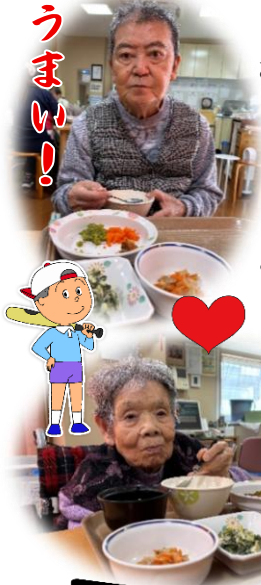
また米国が戦争を始めましたが、この尽きない支配欲には呆れるばかりです。武器輸出だの同盟国だの、九条改正だのと言われていますが、我が国はどこへ向かって行くんでしょうかね…



▲右が筆者。ひとつ年上の盟友と

# 厨房だより 雪解け、せせらぎ、かつおカツ。旬を食して春を引き寄せろ

うまい!  
うまい!



高知名物の「皿鉢」料理という先入観は捨ててください。3/5(木)に初登場したのは「かつおカツ」。高知が「たたき」なら、宮城名物は揚げて召し上がれ。春の初がつお。肉厚ボディがプリプリの食感を保ったままころもの中に。カットすると、金太郎飴のように赤い身がこんにちは。ひと目見ただけで「美味いに決まっとるがな」と、食いしん坊の旦那様。期待を込めてひと口頬張れば「おお、春が来た! 想像以上～」これぞ、まさに「北国の春」ですね。



## メニュー・カミングスーン

- 3/11(水) 《ご当地フェア・宮城県》 白石温麺他
  - 3/24(火) 白身魚の天ぷら他
  - 3/25(水) 《年に一度の!》 握り寿司
- 【ご当地フェア・長崎県】
- ・4月日未定 トルコライス他
  - ・4月日未定 長崎ちゃんぽん他
- 【花見弁当(計3回)】
- 4月上旬。おしながきは、まだヒ・ミ・ツ…

## スタッフ 数珠つなぎ

- 【誕生日】 11月14日
- 【血液型】 AB型
- 【趣味】 スポーツ観戦(今はWBC)
- 【今ハマっている事】 孫と色々な所へ遊びに行くこと



## デイサービス介護職員

### Vol.186 西本 真紀

【ひと言】 人と話しをする事が大好きなので、利用者さんの顔と名前を早く覚えて、皆さんと色々な話が出る事を楽しみにしています。よろしくお祈りします。



## 重要 ご面会について(変更)

ご面会時間を 9:00~20:00(毎日)へ拡大しました。ここまで戻せたのは、皆様のご支援の賜物にほかなりません。感謝申し上げます。引き続き、感染対策等についてご協力お願い(※)

### 桜の開花を待ちこがれるうおずみ

- 【散髪】 3/13(金)、4/17(金)、5/15(金)
- 【デイサービス】 3/26(木)カップケーキ
- 【花見】 計画中…

如月のバースデー  
「枯れ木に花を咲かせましょ (→)

う」花咲か爺さんがポチの遺灰を撒くと、たちまち桜が満開に。そんな春が到来します。

面会簿を綴っていくと、コロナ前は一年度で1冊完成していたのが、現在の綴りは「2020年度～」のまま。しかし、午後のご面会がフリーになってからは綴るスピードが速く(1ページに20件のご面会者記入)なり、この「2020年度～」が間もなく満タンになります。さらに。上記のお知らせのとおりご面会時間が拡大すれば、うおずみはいつもご面会者の方々で賑わいパーッと明るくなるでしょう。枯れ木とまではいいませんが、施設内にご入居者と職員しかいない日常に慣れ過ぎていたこの数年間でした。

さあ、うおずみニュージェネレーション。皆様と共に、色とりどりの花を咲かせてゆきましょう。



(※) 致します。ただしー

- ・毎日 17時以降と日曜終日は、通用口からのご入場
- ・5名様以上もしくは未就学児が含まれる場合は、別室でー お願いします。

編集後記

