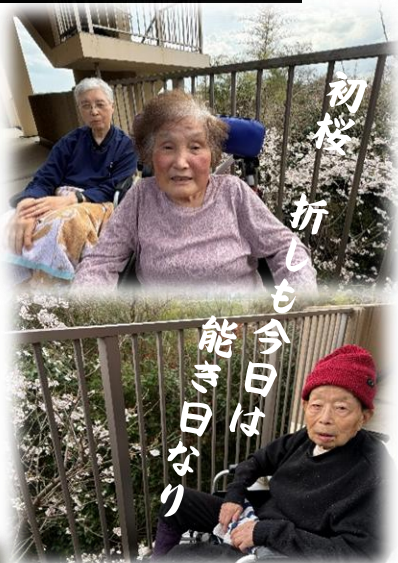


ウグイス、青空、南風…春の息吹を感じたら、さあ出かけましょう

啓蟄？春分？今年一番のムカデを発見し、電光石火の如く退治した3月31日(火)。うおずみ建物の南側に桜が見えるとの報を、5丁目ご入居者からうかがいベランダへ。3～5丁目の渡り廊下の柵が遮って目立ちませんが、見事に七～八分咲きを誇っているではありませんか。ちょうどその時束の間の陽射しを得て、数名で渡り廊下へ。ご覧のような撮影会を行いました。その後冷たい風が吹いてすぐ解散しましたが、春の息吹を感じることができたひとときでした。さらに続く花見の詳細は次号にて。



←4/2(木) 受診帰り。うおずみにて。
→4/1(水) ドライブ。

▲▼ベランダのフェンスで桜が隠れてしまうのがちょっぴり残念

祝いラッシュの年度末！幸のお裾分けカップケーキ

卒業、試験合格、入学、就職…お祝いにとケーキをお呼ばれすることがあるかもしれないこのシーズン。3/26(木)、デイサービスでは「カップケーキ」を皆様とつくりました。ただ、ここはイラチの関西人(?)この日焼く工程は省略し、トッピングに専念。生クリームに金平糖風のふりかけ(?)を。バランスよく見栄えよく。カワイク出来上がったこのカップケーキを召し上がれば、お祝いモード全開で、幸せをお裾分けしてもらった気分請け合いです。



年に一度のぜいたくな感食！握り寿司を前に、貴方は何を祈る？

「生麦・生米・生卵に生ビール！」とにかく日本人は生が好き。お待たせしました。3/25(水)は織姫彦星の逢瀬の如く、年に一度の握り寿司の日。ふだんはお粥や嚥下食を召し上がっていても、ご希望があればこの日に備え銀シャリを食べる練習などを積んでいただき、いざ本番を迎えました。マグロ、サーモン、アナゴ、エビ、焼きハラス、のどくろ、タマゴ。定番の新鮮なネタをその方々に応じて7～8貫のせた寿司桶が並び、うおずみは寿司店さながらです。さて、「いただきま〜す」。一番好きな物から食べるか、締めにとっておくか、それはご自由に。物価高で世知辛い昨今、ひとときの贅沢な時間に祈りを込めて…



厨房だより 愛でてから食すか、食してから愛でるか、自慢の花見弁当



花見の席で「花より団子」と茶化されることがありますが、4月3日(金)は春の陽光に照らされる桜が満開。絶好の花見日和となりました。これはチャンスと、花見へ出ることになりましたが、折しもこの日のランチは花見弁当。天ぶら盛り合わせや菜の花のお浸しで色彩豊かに。さて、貴方は桜を愛でてか



うまい!



ら食べる?それともその逆?



メニュー・カミングスーン

4/16(木) そぼろ寿司

《ご当地フェア・長崎県》

・4/18(土)トルコライス他

・4/28(火)長崎ちゃんぽん他

5/5(火)《端午の節句》ちらし寿司

11(月)《母の日》生姜ご飯、天ぷら他

20(水)《ご当地F・秋田県》稲庭うどん他

26(火)《ご当地F・岩手県》あんかけカツ丼他



スタッフ 数珠つなぎ

【ひと言】3月からうおずみデイサービス看護師として働く事になりました橋本です。よろしくお願いします。特技はなく、趣味は旅行に行く事で、目的・日時・費用が合えばどんな



デイサービス看護師

Vol.187 橋本日富美

旅行にも参加し楽しんでます。最近の旅行はバスツアー・淡路島へ七福神巡りです。知らない所へ行って色んな話を聞く事を楽しんでます。



桜だけに主役は譲らん《うおずみガーデン・レポート》



うおずみガーデンは春の開花ラッシュを迎えています。ネモフィラ、ムスカリ、チューリップなどなど。加えて、一昨年DSの方からいただいた君子蘭がついに蕾をつけました!(左の写真)エントランス前の中庭で開花を見届けてくださいね。

桜から始まる開花ラッシュのうおずみ

【散髪】 4/17(金)、5/15(金)、6/19(金)

【コンサート】 4/20(月)オカリナ・河津様

4/30(木)マンドリン・井上様



編集 後記

職員の退勤時に、偶然ご面会のご家族様と通用口で鉢合わせ…こんなシーンが日常となってきました。

先月号に続き、ご面会についてここで触れます。

そこで、私服姿の職員から「母上様は今日…な風にお過ごししてねえ」と近況報告ができる機会となったり。ご家族様より「職員さん、今日は遅出ですか?どちらまでお帰りですか?」とお気遣いいただければ、当方からは「…さんはお仕事帰りですか?お疲れ様です」エトセトラ、各々の素性が垣間見えるひとときでもあるでしょう。さらに、下世話な想像ながら、そんな交流から恋愛・結婚に発展したりして…そこまではイメージ膨らみ過ぎ癖としても、何かいいことが沢山ありそうな予感がしませんか?2026年度。季節は、夢と希望に満ち満ちた春です。楽しく張り切って参りましょう、レッツ・ゴー、19年目のうおずみ!



▲現役とOBが一堂に会する「デイサービス同窓会」ショートステイにて実現!

←▼弥生のバースデー

