

## この春、うおずみに**救世主**あらわる。**優しい音色**に心洗われ…



うおずみに救世主あらわる！我々の同志、須磨区の介護施設に勤務されている河津様がボランティアでコンサートを開催して下さいました。ソロで、オカリナの音色ひとつで。

演奏曲は当方が選んだ16曲。これまでうおずみにご出演された方々は自ら

の選曲・曲順決めたのですが、この度は全てこちら美空ひばりでも千昌夫でも自由自在に奏でておられました。残り時間に応じて

2番までにしたり、皆様が歌詞カードをめくり終えるのを待つ下さったりと、臨機応変なサービス精神！

会場は熱気に包まれ、終了後は「知ってる曲ばかりで楽しかった」等、多くの喜びの声を頂戴しました。

河津様、同業者として今後益々のご活躍を祈念しております。まことに、ありがとうございました(4月20日)。



## イタリア、青葉台、うおずみ。音楽でつなぐ**絆**を聴く

トレモロもしくはオルタネイト・ピッキング(ピックでアップ&ダウンを繰り返す)と呼ばれる奏法を駆使し、繊細な音を繰り出す、イタリア発症の琵琶のような弦楽器。それがマンドリンです。

4月30日(木)、「たんぽぽ」の4名様がその音色を響かせて下さ

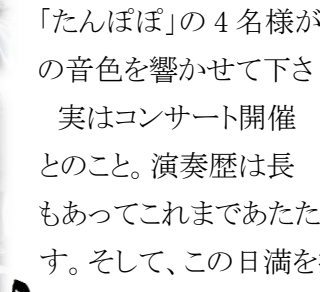
実はコンサート開催とのこと。演奏歴は長

もあってこれまであためて

す。そして、この日満を持して

お馴染みの童謡や歌謡曲をはじめ、洋楽までレパートリーは幅広く、演奏されたマンドリンの種類も多種多様。

ところで、メンバーの井上様は、青葉台うたうサークルとしてうおずみ開設以来毎月コンサートを開催して下さいました。そのうたうサークルが、ついに5月18日(月)、7年ぶりのLIVEを開催される事となりました。こちらも是非お楽しみに。心地よい春の日にふさわしい音楽をありがとうございました。



# さくら、さくら今咲き誇る



▲桜に手が届く

「コブシの花が散る頃、桜が花開く」うおずみのご利用者様からそう教えていただいたのは、確か18年くらい前のこと。「北場」交差点付近の並木道はコブシの名所、交差点のそばにある大歳神社は大きな桜の木がランドマーク的存在です。その後季節は巡り、今年はコブシと桜がほぼ同時期に開花しました。

同じ桜でも、例えば、大久保町のコココーラにある木は例年春分の日には満開になりますが、魚住駅近くの親水公園の桜は、今年は小学校の入学式を待つかのようにゆっくり咲いてくれました。

うおずみではここ数年徒歩圏内の青葉台公園やうおずみ敷地内での鑑賞をメインにして参りましたが、今年のご面会制限を大幅に緩和したこともあり、ドライブしての花見の計画を立てていました。稲美町・水辺の里公園が見ごろを迎えているとの情報を受け、4/2(木)午後1時に現地へ。少し肌寒く感じましたが、公園のグラウンドを1周囲むように植えられた桜の木の殆どが7割以上開花していて、ご参加の方々からは感嘆のお声を聞くことができました。が、冷たい風が吹いてきて、少し記念撮影をしたところで帰ることになりました。



観桜会 二〇二六



お花見 

18年半。生まれてから大学生、もしくは社会人になるまでの年月です。うおずみの桜はこんなに立派になりました。名所と呼ばれる場所へ赴くことなく花見ができます。デイサービスでは、この桜を独占しない手はないと、今年はドライブすることなく艶やかな美を堪能

していただきました。親はなくても子は育つとはよく言ったものです。うおずみのシンボルとなった桜の成長に乾杯!



特養うおずみで  
観桜会 デイサービス



さくら、さくらいざ舞い上がれ



明けて4/3(金)は晴天・温暖。まさに絶好の花見日和となりました。そこで、うおずみ史上初！の午前中のお出かけをすることに。前日は1・2・3・5・7・8丁目の方々がお出かけされましたが、この午前は6・8丁目、午後は3・7・8丁目の方々とともに水辺の里公園へ出かけました。職員が半袖姿でいられる程の春の陽光を浴びて、満開の桜を楽しんでいただきました。中には、思わず出る鼻歌が止まらない紳士も。

翌週も見ごろの美しさを保った桜を鑑賞しようと同じく水辺の里公園へ、午前・午後の部に分かれて各ユニットの方々をご案内しました。偶然ご面会中のご家族様もご一緒していただくという「ご褒美付き」。翌日から天候が崩れるという予測のもとに「ラストチャンス」をものにしていただきました。計画していたお茶菓子を持参する余裕は持てませんでしたが、それは来年の宿題にさせていただくというこ  
とで、桜の季節を締めくくりたいと思います。

人は皆心の岸辺に



それは嬉しい花じゃなく

手放したくない花がある

長く揺れる一輪花



特養うおずみで

観桜会  
デイサービス

何気なく写っているように見えますが、足元は斜面なのです。美しさを誇るうおずみの桜ですが、ご高齢の方々にはウォッチ・ユア・ステップ！と細心の注意を払うべき場所。だからこそ鑑賞する価値がある、バリアフリーだけが介護サービスじゃない、“Born to be free”。を合言葉に右の写真は撮影されています。長年よく働いた足で、上りも下りも「ヨッコラショ」。いい運動と日光浴ができましたよ。



# 厨房だより 欲ばりな味覚のために、遠路長崎よりちゃんぽんを



豚肉、キャベツ、ニンジン、キクラゲ、かまぼこ、玉ねぎ、もやし、さやえんどう、しめじ…具たくさんな九州の麺類といえば、そう！長崎ちゃんぽんです。



4/28(火)のランチは、夏日の気温で温まっている体に、さらに熱気を注ぐメニューを敢えて選びました。豚骨スープで脂味いっぱい、塩味もいっぱい感じていただいた後はデザートフルーツ盛り合わせで締めましょう。う～ん、何て欲張りな味覚…



## メニュー カミングスーン

- 5/20(水) 《ご当地F・秋田県》  
稲庭うどん他
- 5/26(火) 《ご当地フェア・岩手県》  
あんかけカツ丼他
- 6月のご当地フェア・岡山県特集！
- ・日未定 - 蒜山焼きそば他
- ・日未定 - デミかつ丼他
- ・6/21(日) 《父の日》

## スタッフ数珠つなぎ Vol.188

【ひと言】兵庫県出身です。小さい頃から大きく身長は171cmあります。もうすぐ子育ても終わるので、愛犬(フレンチ・ブルドッグ)と楽しく生活していきたいです。



## デイサービス看護師

はげがわ  
柮川 優子

デイサービスでは、安全で楽しく過ごせるように努めていきたいと思えます。宜しくお願いします。



## GW以降の 予定めじろおし

- 《母の日・感謝デー》 5/11(月)お楽しみ企画
- 《ホットケーキを焼く!》  
5/13(水) - 5丁目、5/15(金) - 3丁目
- 《パンケーキづくり》  
5/23(土)PM デイサービス
- 《コンサート》 5/18(月) 14:00~  
青葉台うたうサークル(7年ぶり!)
- 《訪問理美容》 5/15(金)、6/19(金)、7/17(金)
- 《ご入居者健康診断/大久保病院》  
5/25(月)~29(金) 13:00~15:00頃
- 《計画停電》 5/17(日) 13:00~14:30



▲手相を見る?(4/17)  
←先月号でとりあげた君子蘭が開花!(4/13)



祝

## 編集後記

桜が散ったら八重桜、花水木、藤に菖蒲…と、絶え間なく咲いて楽しませてくれるのが花なら、開幕したプロ野球を観戦して一喜一憂するのも春らしさ。小学校から下校すると当たり前のように「お帰り」と迎えてくれる母があれば、鍵っ子の家庭もあります。皆様のご家庭はどうだったのでしょうか。照れくさいけど、年に一度の記念日には花などを贈って感謝を伝えたり。うおずみには、今年も多くの「花」が届くことでしょう。いつもありがとうございます。2026年5月、母の日に愛をこめて…



うおずみ最年長104才!  
おめでとうございます