

迫りくる猛暑に備え甘〜いホットケーキを、うおずみ流に味わいました



衣食住の「衣」について、筆者の場合には着るものに迷う、ジャケットなんかを羽織るスタイルが一番好きなのですが、皆様はいかがでしょう。

暑くも寒くもない季節。「食」は、鍋でもなくまだそうめんでもない…こんな中途半端な季節が大好き。そんなメンバー募集!と集まったのかどうかはさておき、



5月13日(水)と15(金)、3・5丁目では皆でホットケーキを焼きました。

大正生まれのご重鎮から、うおずみ職員最年少(次ページ「スタッフ数珠つなぎ」に登場)の平成2ケタ生まれまで

幅広い世代とカラフルな個性が絡みあい、ワイワイ楽しむおやつタイムを。トッピングに生クリーム、チョコレート、バナナをご用意。えっ、そんなにいっぱいかけるんですか〜と止めたくなるほど濃い味に。いやいや、これがうおずみ流。そんな「住」で、猛暑を楽しみましょう。



コーラスで 集う仲間と 青春を 齢重ねて ますます楽し



10年ひと昔といいますが、実に7年ぶり。青葉台うたうサークルの12名様が9曲を熱唱して下さいました。

サークルの皆様はうおずみ開設以来毎月コンサートを開催され、サークルの記念リサイタルに西部会館までご入居者とともに足を運んだこともありました。

その当時から平均年齢が70代だとうかがっていましたが、この度メンバーのうち初めてのうおずみという方は

2名様のみで、他は懐かしいお顔が揃っていました。コロナ渦では練習できない日々が続いてそうです。様々なハードルを越えて実現した再会の日。円熟味を増した皆様に感謝!

青葉台
うたうサークル
コンサート



厨房だより

アンアン、とっても大好き！岩手あんかけカツ丼



うまい！



千切りのキャベツの上にサクサクかつジューシーなトンカツがのり、そこへ特製の甘酸っぱいソース味のあんをトロリとかけたこのカツ丼は、一度食べたらやみつきになる一関市千厩町の郷土料理。あんは、カツオ節とサバ節で取った出汁を



中農ソースや醤油、砂糖などで味付けされていて、この丼の味の決め手になっています。時々無性にトンカツが食べたくなると



いうご婦人も、見慣れぬメニューに食わず嫌いなご主人も、ひと口頬張れば納得！の美味。遠路はるばるレシピを取り寄せた甲斐がありました。ごちそうさま。



メニュー・カミングスーン

《ご当地フェア・岡山県》

・6/10(水) 蒜山焼きそば他

・6/18(木) デミカツ丼他

6/22(月) 《父の日スペシャル》

洋風ちらし寿司他

6/24(水) 衣笠丼

6/29(月) 醤油ラーメン、菜飯他

7/7(火) 名物！七夕そうめん他



スタッフ Vol.189

数珠つなぎ

【誕生日】 7月30日

【出身地】 江井島

【血液型】 A型

【資格】 介護職員初任者研修修了

【長所】 ちょっとだけ面白い



スタッフ最年少です



3丁目介護職員

佐々木隼翔

【ひと言】 この度、初めてこの世界へ挑戦することにしました。初心を忘れず、少しずつ皆様のお役に立てるよう精進致します。宜しくお願い致します。

お知らせ 保険証・認定証の更新時期です

下記の保険証・認定証が届いたら、事務所へお預け下さい。

- ① 高齢重度障害者受給者証(対象者のみ): 期限6月末
- ② 後期高齢者医療資格確認書、介護保険負担割合証: 7月末
- ③ 介護保険負担限度額認定証(対象者のみ): 7月末。

※③のみ更新申請が必要です。お忘れなく申請をお願いします。



▲▼母の日に、花をケーキを！バースデーを迎えた方も(5/11)

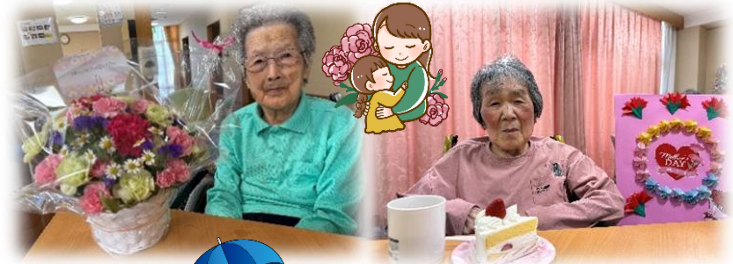
シーズン・イン・ザ・サン突入のうおずみ

【散髪】 6/19(金)、7/17(金)、8/21(金)

【明商福祉課生徒3名実習】 6/8(月)～21(日)

【デイサービス】 6/25(木)・27(土) フルーツポンチ

【移動百貨店】 マイフレンド 7/30(木) 14:00～16:00



▼DSの友と3丁目集合(5/26)

編集後記

「限定50セットの販売、品切れ必至、お早めにどうぞ」と通販するCMをよく見かけますが、「ホンマはナンボでも在庫あるんちゃうん」と、多くの方がツッコんでいることと思います。

それでも、マスクやアルコールが入手困難になりますよと煽られれば、それらを買って占める輩がいました。そして、今はナフサ問題。ポテトチップスの白黒パッケージをコレクションして、将来プレミアがつくことを期待する人もいます。人の噂も75日…SNSやAIに流されがちな昨今。もう少しどっしりと腰を据え、二歩先を見て行きたいものです。そういえば、今日も歩きスマホの通勤人を避けながら通勤しました。

