月刊 うおずみ
No.218
2026 年 8 月号
社会福祉法人 誠和会 （毎月 10 日頃発行）
特別養護老人ホームうおずみ
〒674-0071 明石市魚住町金ヶ崎 1609-9
TEL (078)948-3020・FAX (078)948-3021

トロピカルにシュワっとフルーツを。うおずみは皆様の DD だ！

気が付けば、先月号はデイサービスの記事が出ていませんでした。失礼しました。ご安心ください。DS うおずみは、ちゃんと元気に営業していたんですよ。利用者の皆様もお元気でした。

そこで、今月号はユニットの方々に負けじとデイサービスが一面を飾ります。

月の最終週はおやつレクを開催する最近の DS うおずみ。鉄板などを使ってホットなものをつくることが多いのですが、今回は初夏です。トロピカルな雰囲気を演出すべくフルーツポンチを皆様へ。イチゴ、みかん、パイナップルにマンゴーと夏が旬、冷やしてグーの素材を揃えました。

皆様で取り分けたフルーツへ、炭酸をミックス。すると泡と湯気がモコモコと頭を出して…OH！なんてトロピカ～ル。まるで DS うおずみがハワイに早変わり。ホルムズ海峡も津軽海峡もひとっ飛び！DS うおずみは、皆様の「どこでもドア」になります。

ゲリラかき氷は June！ユニットに船上涼風帯を。

皆様に幸せのサプライズを。

季節外れの台風が襲来して、真夏の訪れがゆっくりめな 6 月下旬。冷たいものが食べた～いというムーヴメントが起きる前にやっちゃえうおずみ。その名も「ゲリラかき氷」！昼食が済んで少しまどろんだアフタヌーン。何やらひんやりした空気感が漂い始めます。イチゴ、メロン、マンゴー、キウイ、ブルーハワイ…どれにしますか？と聞き慣れた声で尋ねられ。「OH！夏の風物詩、かき氷ではありませんか！」ほっぺをつねらなくても現実です。今年は初夏からいただけるのですね。普段はしみる歯も、このときばかりはノー・プロブレム。おかわりされるご婦人も多くみられました。いっそ全風味を制覇して下さい。

最近は線状降水帯なるワードをよく耳にしますが、このときのうおずみは、船上でクルーズしながらかき氷を楽しむかのよう。まさに「船上涼風帯」です。

厨房だより シンプルな醤油味を追求。大好きなラーメンは日本の文化だ

寿司も焼き肉もいいけど、日本人がやっぱり大好きな食、ラーメン。

一説では、明治時代の横浜中華街で、中国人の料理人が発明したそうです。その後味はみるみる進歩し、今ではピリ辛やトマト風味など多種多様なラーメンを味わうことができます。

6 月 29 日(月)、うおずみでは原点に返ってシンプルな醤油ラーメンを追求しました。具には、チャーシュー、もやし、ゆで卵と超定番を起用。「待ってました！このお味」ホクホク笑顔がこぼれる梅雨どきのランチタイムでした。

メニュー・カミングスーン

・7/13(月) 《ご当地フェア・宮崎県》
チキン南蛮他
・7/27(月) 《土用丑の日》
うなぎ入り散らし寿司他
・8/5(水)《ご当地フェア・京都》
宮津風カレー焼きそば他
・8/13(木) 《ご当地フェア・北海道》
きたあかりコロッケ＆うまトマチーズ他
・8/14(金) ぶっかけおろしうどん他

デイサービスで会うも良し、お部屋で会うも良し。楽しみ倍増

クローズアップ うおずみ Vol.6

♪さよならは別れの言葉じゃなくて… という歌謡曲のとおり、約束を守る方があります。かつてうおずみのデイサービス(DS)を利用されていた方のお部屋へ、ショートステイ(SS)を利用して訪問。ふだん DS で会っている方と SS で再会。そんな粋な楽しみ方をされるレディーがここうおずみに。

重要 食事・居住費が一部変更されます

○食費 ： 従前 1 日 650 円だった「第 3 段階①」の方→**680** 円へ。
1 日 1,360 円だった「第 3 段階②」の方→**1,420** 円へ。
○居住費 ： 従前 1 日 1,370 円だった「第 3 段階②」の方→**1,470** 円へ。（ショートステイも変更されますが、ここでは割愛します）
※ 8 月 1 日～介護保険法令が一部変更されるためです。

シーズン・イン・ザ・サン突入のうおずみ

【散髪】 7/17(金)、8/21(金)、9/18(金)
【明商福祉課生徒 3 名実習】 7/27(月)～8/15(土)
【アイスクリーム・ウィーク】 8/13(木)～19(水)
【移動百貨店】 マイフレンド 7/30(木)14:00～16:00

編集後記

今年は野球の WBC、サッカーの W 杯が両方開催されたレアな年。残念ながらどちらも夢破れたものの、スポーツファンを十分楽しませてくれました。同じ屋根の下で暮らす者が一緒に TV を楽しむってことを思い出させてくれるイベントでした。現代はスマホで Y チューブだ N フリだと個人主義に走りがち。ここうおずみでも、実はチャンネル争い(死語？)が勃発することもありますが、昭和な健全さですね。こういうのが好っきゃなあ…

▲実習生と(8 丁目) ▼復帰後二度目となる青葉台うたうサークル(7/6)