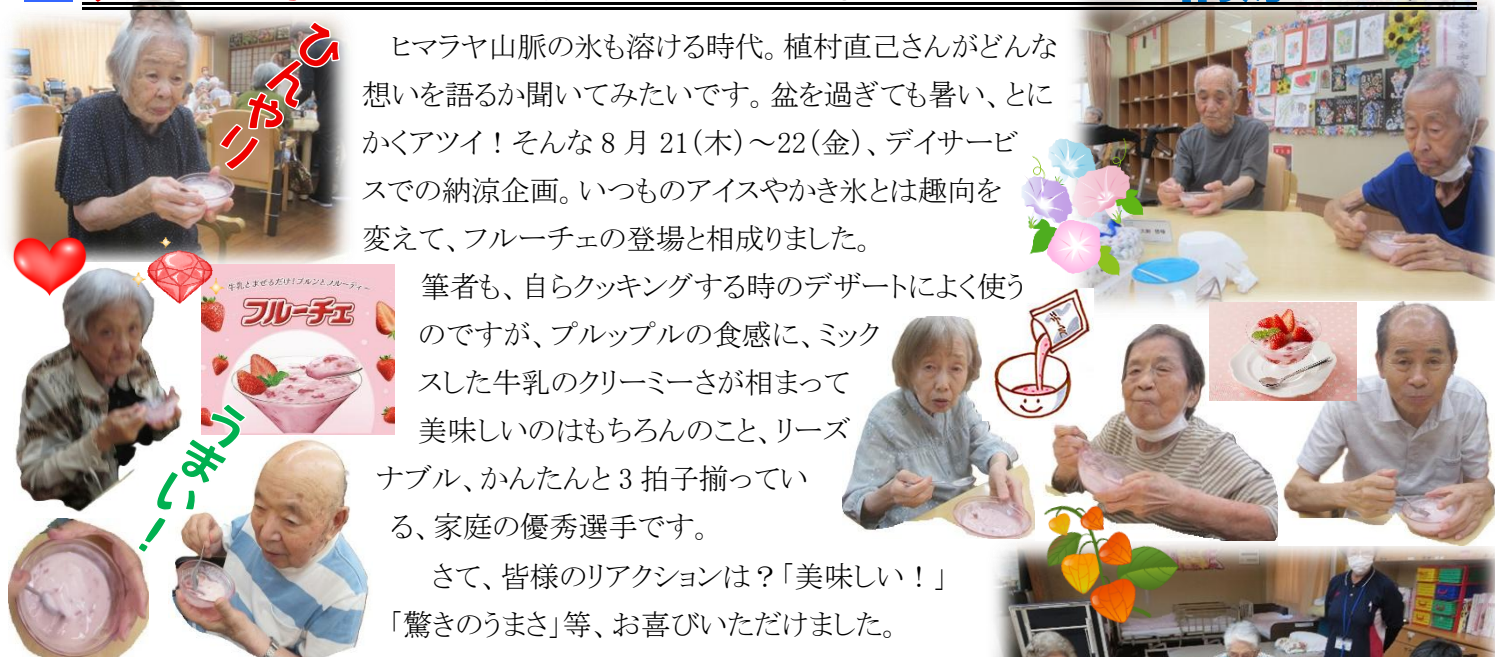


フルーティーに、ミルキーに。簡単手作りフルーチェで納涼の午後を



ヒマラヤ山脈の氷も溶ける時代。植村直己さんがどんな想いを語るか聞いてみたいです。盆を過ぎて暑さも、とにかくアツイ！そんな 8 月 21(木)～22(金)、デイサービスでの納涼企画。いつものアイスやかき氷とは趣向を変えて、フルーチェの登場と相成りました。

筆者も、自らクッキングする時のデザートによく使うのですが、プルプルルの食感に、ミックスした牛乳のクリーミーさが相まって美味しいのはもちろんのこと、リーズナブル、かんたん 3 拍子揃っている、家庭の優秀選手です。

さて、皆様のリアクションは？「美味しい！」「驚きのうまさ」等、お喜びいただきました。

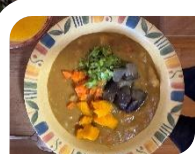
常夏はとにかくひんやりしたい！やっぱアイスでしょ



猛暑・酷暑には納涼マラソン。涼を求めるイベントが目白押しです。ここでは、定番のアイスが登場。時は 8 月 17 日(月)、ステージは 1・2 丁目です。

一番人気のイチゴを筆頭に、バニラや抹茶など皆様に選んでいただきます。アイスサーバーからアイスクリームがトグロを巻いていくと、ほのかに甘～い香りがフロアを彩ります。思わず「ゴクンッ」と味わう前の自動嚥下体操が始まって…「うまい！おかわり」という声も上がりますが、かき氷のようにはいきません。はじめからお一人一皿の予定でした。またの機会をお楽しみに。

厨房だより 今月も主役のカレー。スープに変えて身も心もHOTに!



カレーライスかライスカレーか。そんなのメじゃない、本物はスープで勝負!と言ったかどうかは不明ですが、1975年札幌の喫茶店『アジャータ』が発売した「菓膳カリィ」が原型と伝えられる日本のオリジナル料理、スープカレー。

残暑厳しい8月末。ホットなランチを敢えて提供し、冷房がこたえる抹消神経を呼び起こすショック療法を。「うまい!」「このコク、待ってました」と、笑顔弾ける晩夏のひとときでした。

メニュー・カミングスーン

- 9/21(月)《敬老の日》赤飯、天ぷら盛り合わせ他
- 9/23(水)《秋分の日》鯡の幽庵焼き、冬瓜のそぼろあん他
- 9/25(金)《中秋の名月》豆腐ハンバーグ目玉焼きのせ(月見風)他
- 9/29(火)《ご当地フェア・愛媛県》今治・焼き豚玉子飯風他

3度めのステージは弾いて・吹いて・躍って!

「みつるチャンネル」としてユーチューブで発信したり、高齢者施設で演奏したりと精力的に音楽活動されている金時様ご夫妻(ユニット名・ゴールドentタイムズ)が、本邦3度目のライブを開催して下さいました。これまでのギター、カリンバ、オカリナに加え、今回はウクレレと、夏休みスペシャル!お孫様・小5男児のダンスもご披露。優しく清らかな童謡プログラムの中盤炸裂したダンスに、皆様は笑顔・感涙があふれていました。フレンドリーなトークも交え、もはやゴールドentタイムズはうおずみファミリーです!おおきに…



差し入れについて<重要>

(※)をご持参下さい。また、ご持参の際は必ず職員へお声かけ下さい。ご入居者の状態とその食べ物形態によっては召し上がっていただけない場合がございます。ご協力下さいますようお願い致します。

●果物などをご持参の場合・・・ひとロサイズにカットしてご面会中に食べられる量(※)

新涼を感じるうおずみ

- 【散髪】9/18、10/16、11/20の金曜日
- 【敬老会】9/21(月)
- 【デイサービス】9/25(金)秋の大運動会
- 【うおずみ祭 2026】10/18(日)14時～



行きつけのスーパー

が1か月強の改装工事に入りました。仕事帰りに寄れる最寄り駅構内の店です。電車を降りてから回り道をして買い物しなければならなくなり、不便さを感じています。でも、この店がオープンしたのは、うおずみ入職後数年たってから。それまではどうしていたのでしょうか。思い出せません。便利になると、有難みを忘れてしまうものですね。リニューアルオープンの日まで、感謝の想いをこめて他店で買い物したいと思います。普段使用している文明の利器や自家用車などにしても然り。配偶者も..?9月は敬老月間。日頃の感謝を表しましょう。

