

シルバーウィークはゴールドの輝き！百寿、白寿、卒寿…ピカピカに



敬老の日と秋分の日を土日とかけ合わせて一般的に5連休となった今年のシルバーウィーク。円安にも負けず海外へ出る方、のんびり自宅で過ごす方、ずっと出勤していたという方…それぞれの彼岸だったと思います。

今年の敬老の日は9月21日(月)。

うおずみでは、ささやかながら敬老会を開催しました。昼食は赤飯と天ぷら盛り合わせ。おやつにはカラフルな練り切りを。国と県から百寿のお祝いが届いた方など、祝賀モード満載。黄金に輝く1日でした。



スポーツの秋にキレッキレの身のこなし 大運動会



20年に一度しか優勝しないと思っていた我らの阪神タイガースが、なんとリーグ連覇！夢か幻想か、はたまた天変地異か？

その優勝マジックを、ファンたちをやきもきさせながら減らしていく最中の9月25日(金)。デイサービスでは「秋の大運動会」を開催しました。

これまでも衝撃のナイスショット(パン食い競争の写真など)が小紙面を飾った伝説のイベント。今回のメイン・プログラムは玉入れ合戦です。紅組・白組に分かれて的を狙っていきます。真剣な眼差しで投げますが、若い頃とは勝手が違い(?)枕投げのようにお互い玉のあて合いっこになったり、床に落ちた玉を拾う時間の方が長くなったり…そんな動きこそがキレッキレに映えます。

皆様のお元気な雄姿がうおずみの誇りです！



厨房だより 今治発のソウルフード、焼き豚玉子飯で金メダルをつかめ

今治が生んだB-1グランプリ・グルメ、焼き豚玉子飯の登場です(9月29日)。

米飯の上にまず薄く切った叉焼(煮豚)をのせ、さらに半熟の目玉焼きをのせてから焼豚のタレで味付けした丼物。もとは中華料理店の賄い食であったそうです。それが今ではほっともとのメニューなどに加わりメジャー級に認知度沸騰中。焼き豚に広がる半熟卵の黄身。これだけでも食欲をそそりますが、秘伝のタレもプラスされて…ほっぺが落ちそう。スポーツ界ではアジア大会が開催中ですが、選手村のメニューにはこれがあるのでしょうか。食べれば、金メダル間違いなし!

うまい!

メニュー・カミングスーン

- 10/9(金)《ご当地フェア・群馬県》
ソースカツ丼他
- 10/15(木)《旬の食材・薩摩芋》
さつまいもご飯、さつまいもサラダ他
- 10/23(金)《ちらし寿司の日》
- 10/29(木)《ご当地フェア・秋田県》
横手焼きそば他
- 10/31(土)《ハロウィン・スペシャル》
かぼちゃコロケ他



スタッフ数珠つなぎ No.190

【誕生日】7月10日

【血液型】A型

【趣味】食べる事と

チョコザップで一人カラオケする事

【マイブーム】新聞、ラジオ投稿(先日
も浜村淳さんの番組で採用されました)



三輪そうめん
覚えて下さい



デイサービス介護職員

三輪 利里子

【ひと言】月刊うおずみを見て入職を決めました。私も仲間入り出来てとても嬉しいです。今は利用者の皆さんのお顔やご自宅を覚えるのに悪戦苦闘している日々です。目指せ、裏道制覇!!

インフルエンザ予防接種について

下記日程で予定しております。ご希望の有無をお知らせ下さり、予診票にご記入の上ご提出下さい。

足早に過ぎる秋を楽しむうおずみ

【散髪】10/16、11/20、12/18 の金曜日

【うおずみ祭 2026】10/18(日)14時～

【インフルエンザ予防接種】10/26、11/2(月)

編集
後記

「月刊うおずみを見て」(思わず太字にしちゃいました)うおずみへ仲間入りしたというお声をいただき、たいへん励みになります。より一層、いい紙面にすべく頑張ります!

さて、今年のうおずみ祭のテーマは「のど自慢」。カラオケで存分に遊んでいただくという企画です。我こそは!とおっしゃる方は是非お知らせ下さい。歌声を褒めてもらって、元気づけていきましょう。また、ご入居者の皆様のフェイバリット・ソングを書いて飾り付ける予定です。お父様・お母様が好きな曲目をお知らせ下さいね。朝晩冷えるようになってきました。お体に気を付けて、お祭りの日にお元気な姿を見せて下さい。



▲総理大臣と県知事から、敬老の日に百寿祝いが届きました



祝

▲おしぼりまきに仲間が増えた(7丁目)
←▼レクはいつも楽しい(デイサービス)

